

# 令和8年度 所沢サン・アビリティーズ サークル一覧

※サークル代表者の連絡先は施設窓口まで直接又は電話でお問合せください。

※サークルの詳細について代表者に直接お問合せください。

注：網掛けのサークルは連絡不可です。

令和8年7月1日現在

|    | サークル名       | 利用目的      | 主な活動日               | 時間       |
|----|-------------|-----------|---------------------|----------|
| 1  | あすなろ        | 卓球        | 毎週水曜日               | 午前       |
| 2  | あやめインディアカ   | インディアカ    | 毎週火曜日               | 午前       |
| 3  | イタリア語サークル   | 語学        | 毎週木曜日               | 午前       |
| 4  | 裏千家 虹の会     | 茶道、着付け    | 第4土曜日<br>第4金曜日      | 一日<br>午後 |
| 5  | ELFIN       | 車椅子バスケ    | 毎週月・金曜日<br>毎週土又は日曜日 | 午後<br>午前 |
| 6  | おおるり        | 器楽(音小)    | 毎週金曜日               | 午後       |
| 7  | 音楽サークル“ウィズ” | 器楽(音小)    | 第4日曜日               | 午前       |
| 8  | お箏なごみ会      | 器楽(音小)    | 隔週土曜日               | 午前       |
| 9  | おとりズム       | 器楽(音小)    | 第2・4水曜日             | 午前       |
| 10 | かなの会        | 絵・書道      | 第1木曜日               | 午前       |
| 11 | カレント サンアビ   | 語学        | 毎週木曜日               | 午前       |
| 12 | 着付けサークルひまわり | 茶道・着付     | 第2・4水曜日             | 午前       |
| 13 | COOLS       | 車椅子バスケ    | 毎週金曜日<br>第1・4日曜日    | 夜間<br>午前 |
| 14 | GUJJOBUS    | バスケットボール  | 毎週土曜日               | 午前       |
| 15 | けやきの会       | 絵、書道      | 第3土曜日               | 午前       |
| 16 | 健康ヨガ        | 体操(ゆるやか)  | 第3水曜日               | 午前       |
| 17 | 埼玉ライオンズ     | 車椅子バスケ    | 毎週火・木曜日<br>毎週土曜日    | 夜間<br>午前 |
| 18 | さわやかゆうえんか   | カラオケ      | 毎週木曜日               | 午前       |
| 19 | サン・クラブ      | 囲碁、将棋、チェス | 毎週日曜日               | 午前       |
| 20 | サンアビ写真クラブ   | 写真・映像     | 第3木曜日               | 午前       |
| 21 | しあわせゆう演歌    | カラオケ      | 毎週火曜日               | 午前       |
| 22 | 視覚あじさい会     | カラオケ      | 第2・4水曜日             | 午後       |

|    | サークル名                    | 利用目的     | 主な活動日            | 時間 |
|----|--------------------------|----------|------------------|----|
| 23 | 自彊術上安松Aクラス               | 体操(ゆるやか) | 第2・3・4火曜日        | 午前 |
| 24 | 自彊術上安松Dクラス               | 体操(ゆるやか) | 第2・3・4水曜日        | 午後 |
| 25 | (NPO法人)ステップ福祉会           | 会議       | 年4～5回 日曜日        | 午前 |
| 26 | スマッシュ                    | 卓球       | 毎週水曜日            | 午前 |
| 27 | ソシオ所沢                    | フットサル    | 毎週土曜日<br>第2・4木曜日 | 夜間 |
| 28 | 体話会                      | 体操(ゆるやか) | 毎週金曜日            | 午前 |
| 29 | 卓球コスモス                   | 卓球       | 毎週火・金曜日          | 午後 |
| 30 | 誰でもリハビリ会                 | リハビリ訓練   | 第2・3・4・5水曜日      | 午前 |
| 31 | たんぽぽバドミントン               | バドミントン   | 毎週金曜日            | 午前 |
| 32 | チェアヨガ                    | ヨガ       | 不定期の木曜日          | 午後 |
| 33 | TUE(チューズディ)              | バドミントン   | 毎週火曜日            | 午前 |
| 34 | ツルサンズカンパニー               | 器楽(音小)   | 毎週土・日曜日          | 午前 |
| 35 | 手編サークルひまわり               | 手工芸      | 毎週金曜日            | 午前 |
| 36 | 所沢視覚障害者福祉協会              | 会議       | 不定期              | 未定 |
| 37 | 野老俳句会                    | 文学・文芸    | 第4日曜日            | 午後 |
| 38 | 所沢市手をつなぐ親の会              | 会議       | 不定期              | 午前 |
| 39 | 所沢尺八サークル                 | 器楽(中)    | 第1・3火曜日          | 夜間 |
| 40 | 所沢松井第一吟詠会                | 詩吟・民謡    | 毎週木曜日            | 午後 |
| 41 | 所沢市肢体不自由児者の会<br>メリーゴーランド | 会議       | 不定期              | 未定 |
| 42 | 所沢FAMY                   | ブラインドテニス | 土・日曜日(不定期)       | 午後 |
| 43 | 所沢吟詠部                    | 詩吟       | 毎週木曜日            | 夜間 |
| 44 | トココーバスケブ                 | バスケットボール | 不定期              | 夜間 |
| 45 | なよたけの会                   | 会議       | 半年に1回            | 未定 |
| 46 | 薙刀・松井会                   | 武道       | 不定期              | 未定 |
| 47 | パープルバドミントン               | バドミントン   | 毎週水曜日            | 午前 |
| 48 | ピアノ・ピアノ                  | 合唱       | 第1日曜日            | 午後 |

|    | サークル名       | 利用目的       | 主な活動日             | 時間       |
|----|-------------|------------|-------------------|----------|
| 49 | ピース・ピジョン    | 語学         | 毎週木曜日             | 午前       |
| 50 | ひまわりバドミントン  | バドミントン     | 隔週木曜日             | 午後       |
| 51 | 表具同好会       | 手工芸        | 隔週金曜日             | 午前       |
| 52 | ふきのとう       | 手工芸        | 第1土曜日<br>第3土曜日    | 午前<br>午後 |
| 53 | 吹矢所沢東(TH)   | ニュースポーツ    | 毎週火曜日             | 午前       |
| 54 | ブライダル・サンビ   | 着付         | 第2土曜日             | 午後       |
| 55 | 双葉会         | 健康体操(ゆるやか) | 火曜日又は金曜日<br>(月3回) | 午後       |
| 56 | ポーテージの会     | 会議         | 第3金曜日             | 午前       |
| 57 | ぽっぷこーんX     | 体操(ゆるやか)   | 第1土曜日             | 午前       |
| 58 | 松井九条の会      | 文学・文芸      | 不定期               | 未定       |
| 59 | マンディーズ      | バドミントン     | 毎週月曜日             | 午後       |
| 60 | 松井絵画サークル    | 絵、書道       | 第1月曜日・第3火曜日       | 午後       |
| 61 | Mint        | ソフトバレー     | 毎週月曜日             | 午前       |
| 62 | 雅           | 茶道、着付け     | 第1・2・4木曜日         | 午後       |
| 63 | 夢球STT倶楽部    | 盲卓球        | 第2火曜日・第4金曜日       | 午前       |
| 64 | ゆうき・ゴリラサークル | 卓球         | 毎週土曜日             | 夜間       |
| 65 | Lavitz      | 車椅子バスケ     | 毎週日曜日             | 午前       |
| 66 | ローズマリー      | バドミントン     | 毎週木曜日             | 午前       |