

令和3年度 所沢サン・アビリティーズ サークル一覧表

*サークル代表者の連絡先は施設窓口まで直接または電話にてお問い合わせください。

*サークルの詳細については代表者に直接お問い合わせください。

令和3年7月1日現在

	活動内容	サークル名	主な活動日	活動時間
1	アンサンブル	音の会サンアビ	不定期	
2	オカリナ	おおるり	毎週金曜日	午後
3	オカリナ	くるみの木	第2、4木曜日	午前
4	合唱・歌・声楽	うたの集い	第1、3木曜日	夜間
5	カラオケ	カトレアゆうえんか	毎週金曜日	午前
6	カラオケ	歌謡サークルおひさま	毎週火曜日	午後
7	カラオケ	さわやかゆうえんか	毎週木曜日	午前
8	カラオケ	しあわせゆう演歌	毎週火曜日	午前
9	カラオケ	視覚あじさい会	第2,4水曜日 第3水曜日	午後 午前
10	カラオケ	紅の会サン・アビ	毎週火曜日	午後
11	カラオケ	レッツゆうえんか	毎週土曜日	午前
12	器楽(音小)	音楽サークル“ウイズ”	第2、4日曜日	午前
13	詩吟	所沢吟詠部	毎週木曜日	夜間
14	尺八	所沢尺八サークル	第1、3火曜日	夜間
15	英会話	ピース・ピジョン	毎週木曜日	午前
16	会議	北秋津すばるFC	毎週土、日曜日	夜間
17	会議	(NPO)ステップ福祉会	不定期	
18	会議	所沢市聴覚障害者協会	第1、2土曜日	午後
19	会議	なよたけの会	不定期	
20	会議	ボランティアグループやすらぎ会	毎週月曜日	午前
21	会議	松井九条の会	第1火曜日	午前
22	語学	イタリア語サークル	毎週木曜日	午前
23	語学	カレント サンアビ	毎週木曜日	午前
24	文学文芸	所沢古文書に親しむ会サンアビ	不定期	午後
25	表具	表具同好会	第2金曜日	午後
26	パソコン	パソコン水彩画	第2、4火曜日	夜間
27	俳句	松井俳句勉強会	第2、4金曜日	午後
28	療育相談	ポーターズの会	第3金曜日	午前 午後
29	朗読	朗読いとすいせんの会	第1、3土曜日	午後

	活動内容	サークル名	主な活動日	活動時間
30	体操(ゆるやか)	健康体操教室とんからりん	第4土曜日	午後
31	体操(ゆるやか)	健康ヨガ	第4金曜日	午前
32	体操(ゆるやか)	さわやかリズムサークル	毎週木曜日	午後
33	体操(ゆるやか)	中高年ストレッチ体操	毎週日曜日	午前
34	体操(ゆるやか)	ディスコンクラブひまわりB	第2、4水曜日	午前
35	体操(ゆるやか)	自彊術普及会上安松Aクラス	第2、3、4火曜日	午前
36	体操(ゆるやか)	自彊術普及会上安松Bクラス	第2、3、4火曜日	午後
37	体操(ゆるやか)	自彊術普及会上安松Dクラス	第2、3、4水曜日	午後
38	体操(ゆるやか)	中高年健康体操	毎週水曜日	午後
39	体操(ゆるやか)	ぽっぷこーんX	第1土曜日 毎週水曜日	午前 午後
40	体操(ゆるやか)	松の美会	毎週木曜日	午前
41	バレエ	バレエ 月の輪	毎週木曜日	夜間
42	吹矢	吹矢サンアビ	毎週月曜日	午前
43	吹矢	吹矢所沢東(TH)	毎週金曜日	午前
44	ヨガ	体話会	毎週金曜日	午前
45	ヨガ	ハレ・シャンティ	月1回木曜日	午前
46	ヨガ	ヨガ カモミール	第2、4土曜日	午前
47	囲碁	松井囲碁サークル	毎週日曜日	午前
48	囲碁	囲碁サークル火曜会	第1、3火曜日	午前
49	囲碁	サンアビ囲碁サークル	毎週土曜日	午前
50	絵	月曜会(絵画)	第1、3月曜日	午後
51	絵・書道	ふみづき墨彩画	第2、4金曜日	午前
52	かな書道	むれの会A	第2、4木曜日	午前
53	着付	着付けサークルひまわりサンアビ	第2、3水曜日	午前
54	木彫り	木彫愛好会	第2、4水曜日	午前
55	木彫り	のばら会	第2、4火曜日	午後
56	茶道	和景会	第3土曜日	午前
57	茶道・書道	けやきの会	第1土曜日 第3土曜日	午前・午後 午前
58	写真・映像	サンアビ写真クラブ	第3木曜日	午前
59	手工芸	手編みサークルひまわりサンアビ	毎週金曜日	午前
60	書道	かなの会	第3木曜日	午後
61	手編み	松井手編みサークル	月3回水曜日	午前

	活動内容	サークル名	主な活動日	活動時間
62	まゆクラフト	ふきのとう	第3木曜日 第4土曜日	午後 午前
63	和装着付	ブライダル・サンビ	第1、3土曜日	夜間
64	インディアカ	あやめインディアカ	毎週金曜日	午前
65	インディアカ	月曜会(インディアカ)	毎週月曜日	午後
66	インディアカ	さつきインディアカ	毎週火曜日	午前
67	卓球	あすなろ	毎週水曜日	午前
68	卓球	かるがも	毎週月曜日	午後
69	卓球	下安松卓球クラブ	毎週火、金曜日	午後
70	卓球	すずらん卓球	毎週金曜日	午後
71	卓球	卓球クラブ和輝	毎週木曜日	午後
72	卓球	卓球コスモス	毎週火、金曜日	午前
73	卓球	卓球サークルなぎさ	毎週火曜日	午前
74	卓球	のぞみ卓球	毎週水曜日	午後
75	卓球	ライオン卓球	毎週土曜日	午前
76	なぎなた	薙刀松井会	月曜日 水、金、土曜日	夜間 午前
77	バドミントン	旭バドミントン	毎週火曜日	午後
78	バドミントン	たんぽぽバドミントン	毎週金曜日	午前
79	バドミントン	TUE	毎週火曜日	午前
80	バドミントン	パープルバドミントン	毎週水曜日	午前
81	バドミントン	マンディーズ	毎週月曜日	午後
82	バドミントン	ローズマリー	毎週木曜日	午前
83	フットサル	SC所沢	毎週木曜日	夜間
84	フットサル	ソシオ所沢	土日祝日	午後
85	車椅子バスケット	ELFIN	第2土曜日	午前
86	車椅子バスケット	COOLS	毎週金曜日	夜間
87	車椅子バスケット	埼玉ライオンズ	毎週火、木曜日 土曜日	夜間 午前
88	車椅子バスケット	サンダーバード	第2、4日曜日	午後
89	リハビリ訓練	誰でもリハビリ会	毎週月曜日	午前