

令和4年度 所沢サン・アビリティーズ サークルー覧表

※サークル代表者の連絡先は施設窓口まで直接または電話にてお問合せください。

※サークルの詳細については代表者に直接お問合せください。

令和4年7月1日現在

	サークル名	活動内容	主な活動日	活動時間
1	青い鳥スポーツクラブ	フットサル	第2土曜日	午後
2	旭バドミントン	バドミントン	不定期	午後
3	あすなる	卓球	毎週水曜日	午前
4	彩の会サンアビ	体操（ゆるやか） 健康体操	毎週火曜日	午前
5	あやめインディアカ	インディアカ	第1、2金曜日	午前
6	いずみの会	茶道	第3金曜日	午後
7	イタリア語サークル	語学	毎週木曜日	午前
8	うたの集い	合唱・歌・声楽	第1、3木曜日	夜間
9	S C所沢	フットサル	毎週土曜日	午後
10	E L F I N（エルフィン）	車椅子バスケット	第2土曜日	午前
11	おおるり	器楽（音小） オカリナ	毎週金曜日	午後
12	音の会サンアビ	器楽（音中） アンサンブル	第1、3土曜日	午前
13	音楽サークル“ウィズ”	器楽（音小） ハンドベル	第2、4日曜日	午前
14	音楽療法友の会	器楽（音小） 合唱、器楽演奏	第3月曜日	午前
15	お箏なごみ会	器楽（音中）箏	隔週土曜日	午前
16	カトレアゆうえんか	カラオケ	毎週金曜日	午前
17	かなの会	書道	第3木曜日	午後
18	歌謡サークルおひさま	カラオケ	毎週火曜日	午後
19	かるがも	卓球	毎週月曜日	午後
20	カレント サンアビ	語学（英語）	毎週木曜日	午前
21	韓国語サークル「チンダレコッ」	語学（韓国語）	第1、3土曜日	午後
22	気功健康教室	体操（ゆるやか） 気功	第1、3金曜日	午前

23	着付けサークルひまわりさんあび	着付	第2、3水曜日	午前
24	木彫愛好会	木彫り	第2、4水曜日	午前
25	COOLS	車椅子バスケ	毎週金、土、日曜日	夜間
26	くすのき台太極拳同好会サンアビ	体操（ゆるやか） 太極拳	毎週土曜日	夜間
27	月曜会（インディアカ）	インディアカ	第1、2、3月曜日	午後
28	月曜会（絵画）	絵	第1、3月曜日	午後
29	けやきの会	茶道・書道	第1、3土曜日	午前
30	コアラの会サンアビ	合唱・歌・声楽	毎月2回日曜日 第1、2、3月曜日（不定期）	午後
31	コーラスグループハミング	合唱・歌・声楽	第1、3木曜日	午前
32	コール・ミオサンアビ	合唱・歌・声楽	毎週水曜日	午前
33	琴和会サンアビ	器楽（音小）	第1、3金曜日	午後
34	埼玉ライオンズ	車椅子バスケ	毎週火・木曜日（夜間） 毎週土曜日（午前）	午前
35	さつきインディアカ	インディアカ	毎週金曜日	午前
36	さわやかゆうえんか	カラオケ	毎週木曜日	午前
37	さわやかリズムサークル	体操（ゆるやか） ストレッチ・ボール体操	毎週木曜日	午後
38	さわやか太極拳	体操（ゆるやか） 太極拳	月3回木曜日	午後
39	サン・クラブ	囲碁	毎週日曜日	午前
40	サンアビ囲碁サークル	囲碁	毎週土曜日	午前
41	サンアビ写真クラブ	写真・映像	第3木曜日	午前
42	山水会サンアビ	絵（水彩画）	毎週木曜日	午前
43	3B体操うさぎさんサンアビ	体操（ゆるやか） 健康体操	毎週月、金曜日	午前
44	さくら民謡サークルサンアビ	合唱・歌・声楽	毎週火曜日	夜間
45	しあわせゆう演歌	カラオケ	毎週火曜日	午前
46	シェイプアップ健康ダンスウイングサンアビ	体操（ゆるやか）	毎週金曜日	午前
47	視覚あじさい会	カラオケ	第2、4水曜日	午後
48	自彊術普及会上安松A	体操（ゆるやか） 自彊術	第2、3、4火曜日	午前
49	自彊術普及会上安松D	体操（ゆるやか） 自彊術	第2、3、4火曜日	午後

50	下安松卓球クラブ	卓球	毎週火、金曜日	午後
51	すずらん卓球	卓球	毎週金曜日	午後
52	(NP0法人) ステップ福祉会	会議 (障害者支援)	不定期 (日曜日)	未定
53	水曜ジャズダンスサンアビ	ダンス (素足ソフ) ジャズダンス	毎週水曜日	午後
54	ソシオ所沢	フットサル	毎週木曜日 (夜間)、月1~4 回 (土、日、祝) (午後)	夜間
55	体話会	体操 (ゆるやか) ヨガ	毎週金曜日	午前
56	卓球クラブ和輝	卓球	毎週木曜日	午後
57	卓球コスモス	卓球	毎週火、金曜日	午前
58	ダンスサークル” はな` サンアビ	体操 (ゆるやか) 社交ダンス	毎週火曜日	午後
59	誰でもリハビリ会	リハビリ訓練	毎週月、水曜日	午前
60	たんぽぽバドミントン	バドミントン	毎週金曜日	午前
61	千月会	体操 (ゆるやか) 盆踊り	月2回第1、3土曜日	午後
62	中高年健康体操	体操 (ゆるやか) 健康体操	月3回水曜日	午後
63	T U E	バドミントン	毎週火曜日	午前
64	手編みサークルひまわりサンアビ	手工芸	毎週金曜日	午前
65	ディスコンクラブひまわりB	体操 (ゆるやか) ディスコンゲーム・体操	第2、4水曜日	午前
66	所沢S N K	体操 (ゆるやか) ティビスポーツ・メイク	月1回火曜日	午前
67	所沢吟詠部	詩吟	毎週木曜日	夜間
68	所沢市手をつなぐ親の会	会議 (障害者支援)	第1、3金曜日	午前
69	所沢尺八サークル	器楽 (音中) 尺八	第1、3火曜日	夜間
70	所沢ポッチャクラブサンアビ	ポッチャ	不定期 (予約が取れた時)	未定
71	所沢泉ドルフィンズ	ミニバスケットボール	毎週月、木曜日 (夜間) 毎週土、日曜日 (午前)	夜間
72	ところざわフレイル予防サークル	体操 (ゆるやか) 健康体操	毎週月曜日	午後
73	所沢吟詠会松井第三教場	詩吟	毎週土曜日	夜間
74	なよたけの会	会議 (交流会)	月、火、金曜日	未定
75	二輪草	カラオケ	土曜日	午後
76	のぞみ卓球	卓球	毎週水曜日	午後

77	パープルバドミントン	バドミントン	毎週水曜日	午前
78	パソコン水彩画	パソコン	第2、4火曜日	夜間
79	ハレ・シャンティ	体操（ゆるやか） ヨガ	月1～2回木曜日	午前
80	バレエ 月の輪	体操（ゆるやか） バレエ	毎週木曜日	夜間
81	バレエ 星の輪サンアビ	体操（ゆるやか） バレエ	毎週木、金曜日	午後
82	ピース・ピジョン	語学（英語）	毎週木曜日	午前
83	表具同好会	手工芸 表具（裏ばり）	第2、4金曜日	午後
84	フォークダンスすずらんサンアビ	体操（ゆるやか） フォークダンス	毎週水曜日	午後
85	ふきのとう	手工芸 まゆクラフト	第3木曜日	午後
86	吹矢所沢東（TH）	ニューススポーツ 吹矢	毎週火曜日	午前
87	ふみづき墨彩画サークル	絵	第2、4金曜日	午前
88	ブライダル・サンビ	着付	毎週土曜日	夜間
89	フラサークルルアナサンアビ	ダンス（素足ソフト） フラダンス	月3回火曜日	午後
90	紅の会サンアビ	カラオケ	毎週火曜日	午後
91	ポーテージの会	療育相談	第3金曜日	午前
92	ぽっぷこーんX	体操（ゆるやか） 健康体操	第1土、日曜日（午前） 毎週水曜日（午後）	午後
93	ボランティアグループやすらぎ会	会議	毎週月曜日	午前
94	ボランティアグループふれあい	会議	第4金曜日	一日
95	松井九条の会	文学・文芸 学習会	不定期（第1週）	午前
96	松井手編みサークル	手工芸	第2、3、4火曜日 （午前 or 午後）	午前
97	まつい茶の花サロンサンアビ	会議（お話会）	第3日曜日	午後
98	マツカサカイ 松毬会サンアビ	絵（日本画）	第1、3金曜日	午前
99	松の美会	体操（ゆるやか） 健康体操	毎週木曜日	午前
100	マヌメレ・フラサークル・サンアビ	ダンス（素足ソフト） フラダンス	毎週火曜日	午前
101	マンディーズ	バドミントン	毎週月曜日	午後
102	万葉講読会サンアビ	文学・文芸 万葉集講読	月2～3回水曜日	午前
103	松井第一吟詠会サンアビ	詩吟	毎週木曜日	午後

104	みすゞ会サンアビ	体操（ゆるやか） 日舞	第 1、3、4 金曜日	午後
105	雅サンアビ	着付	第 1、2、4 木曜日	午後
106	武蔵野友の会サンアビ	会議（勉強会）	毎週木曜日	午前
107	メグミ 2	体操（ゆるやか） 鳴子・演歌ダンス	毎週金曜日	夜間
108	友和卓球	卓球	毎週金曜日	午後
109	夢球 S T T 倶楽部	盲卓球	第 1 火曜日 第 4 金曜日	午前
110	ヨガ サンサンアビ	体操（ゆるやか） ヨガ	毎週金曜日	午前
111	レッツゆうえんか	カラオケ	毎週土曜日	午前
112	レッツ ストレッチ サンアビ	体操（ゆるやか） 健康体操	毎週火曜日	午前
113	檸檬クラブ“太極拳”	体操（ゆるやか） 太極拳	第 2、4 水曜日	午後
114	朗読いとすいせんの会 S	文学・文芸 朗読	第 3 土曜日	午後
115	ローズマリー	バドミントン	毎週木曜日	午前
116	和景会	茶道	第 3 土曜日	午前
117	わかばサンアビ	手工芸 まゆクラフト	第 2 月曜日	午前