

平成28年度 所沢サン・アビリティーズ サークル一覧表

※ サークル代表者の連絡先は施設窓口まで直接または電話にてお問い合わせください。

※ サークルの詳細については代表者に直接お問い合わせください。

平成28年7月1日現在

	活動内容	サークル名	主な活動日	活動時間
1	インディアカ	かるがもインディアカ	毎週月曜日	15:00～17:00
2	インディアカ	月曜会	毎週月曜日	13:00～17:00
3	車いす卓球	トコロ・スポーツ・クラブ	月2回日曜日	9:00～13:00
4	車椅子バスケット	LA VITZ(ラ ビッツ)	月2～3回 土・日	13:00～17:00
5	車椅子バスケット	サンダーバード	第2・4日曜日	13:00～17:00
6	車椅子バスケット	東京ファイターズ	毎週水・土曜日	17:30～21:30
7	車椅子バスケット	埼玉ライオンズ	毎週火曜日17:00～22:00、毎週木曜日17:30～20:30、毎週土曜日9:00～13:00	
8	車椅子バスケット	COOLS	毎週金曜日	17:00～22:00
9	健康体操	中高年健康体操	第1・2・3水曜日	13:00～17:00
10	健康体操	松の美会	毎週木曜日	10:00～12:00
11	スポーツレクリエーション	所沢市立 プロペラ	毎週金曜日	10:30～11:30
12	卓球	あすなろ	毎週水曜日	9:00～13:00
13	卓球	すずらん卓球	毎週金曜日	13:00～17:00
14	卓球	ライオン卓球	毎週土曜日	9:00～13:00
15	バスケットボール	ドルフィンズ	第2・第4日曜日	13:00～17:00
16	バドミントン	TUE	毎週火曜日	9:00～13:00
17	バドミントン	たんぼぼバドミントン	毎週金曜日	9:00～13:00
18	バドミントン	パープル	毎週水曜日	9:00～13:00
19	バドミントン	マンディーズ	毎週月曜日	13:00～15:00
20	バドミントン	夏みかんバド	毎週土曜日	18:00～21:00
21	フットサル・バスケットボール	SC所沢	土曜日	13:00～17:00
22	歩行訓練	誰でもリハビリ会	毎週月曜日	10:00～13:00
23	レクリエーション	ソシオ所沢	土日(月1～4回)	
24	レクリエーション	ソシオ・プロジェクト	土日(月1～4回)	
25	レクリエーション	所沢AS	隔週土曜日	9:00～13:00
26	アンサンブル	音の会サンアビ	不定期	
27	音楽	ベルサークル”ドルチェ”	第1・3月曜日	9:00～13:00
28	合唱	うたの集い	第1・2・3木曜日	19:30～21:30
29	カラオケ	視覚あじさい会	第2・3・4水曜日	10:00～15:00
30	カラオケ	カラオケ孔雀会	第1・3月曜日	13:30～16:00

	活動内容	サークル名	主な活動日	活動時間
31	カラオケ	さわやかゆうえんか	毎週木曜日	10:00~12:00
32	カラオケ	しあわせゆう演歌	毎週火曜日	9:00~13:00
33	カラオケ	そよかぜゆうえんか	毎週火曜日	13:00~17:00
34	カラオケ	レッツゆうえんか	毎週土曜日	10:00~12:00
35	カラオケ	かすみ会	毎週水曜日	17:00~22:00
36	カラオケ	歌謡サークル歓会	第1・2・4日曜日	9:00~13:00
37	カラオケ	フレンズゆうえんか	第1・3土曜日	13:00~15:30
38	ピアノ・合唱	ピアノ・ピアノ	日または木曜日月1回	13:00~17:00
39	イタリア語会話	イタリア語サークル	毎週木曜日	10:00~11:30
40	英会話	ピースビジョン	毎週木曜日	10:00~12:00
41	かな書道	かなの会	第3木曜日	13:00~17:00
42	絵画	月曜会	第1・3月曜日	13:00~17:00
43	木彫り	木彫愛好会	第2・4水曜日	10:00~12:30
44	木彫り	のぼら会	第1・3火曜日	13:00~16:00
45	人物写生	所沢人物写生会	第2・4木曜日	13:00~17:00
46	着付け	着付けサークル ひまわり	第2・3水曜日	9:00~13:00
47	茶道	和景会	第3土曜日	9:00~13:00
48	手編み	手編みサークルひまわり	毎週金曜日	9:00~13:00
49	手編み	松井手編みサークル	毎週火曜日	9:00~13:00
50	表具技術学習	表具同好会	第2・4金曜日	13:00~17:00
51	まゆクラフト	ふきのとう	第3木曜日 13:00~17:00 第4土曜日 9:00~13:00	
52	囲碁	サンアビ囲碁サークル	毎週土曜日	9:00~12:45
53	囲碁	烏鷺の会(うろのかい)	毎週火曜日	13:00~17:00
54	会議	所沢市手をつなぐ親の会	第2・3金曜日	10:00~13:00
55	会議	所沢市障がい者団体協議会	偶数月第2水曜日	10:00~13:00
56	余暇活動	ぽっぷこーん X	第3日曜日	9:00~17:00
57	高齢者の交流会	ボランティアグループやすらぎ会	第2水曜日	10:00~12:00
58	懇談会	なよたけの会	不定期	
59	主として失語症の方の 茶道・書道	けやきの会	第1・3土曜日	9:00~13:00
60	ストレッチ・ダンス	健康体操教室とんからりん	第2・第4土曜日	13:30~15:30
61	地域生活支援	NPO法人ステップ福祉会	不定期	
62	ディスコンゲーム	ディスコンクラブひまわり	第1・3水曜日	9:00~13:00
63	バレエ	バレエ月の輪	毎週木曜日	17:00~22:00
64	バレエ	ムーンサークル	月1・2回 木・金	17:00~19:00
65	吹き矢	吹矢所沢東(TH)	毎週金曜日	10:00~13:00

	活動内容	サークル名	主な活動日	活動時間
66	ヨガ	体話会	毎週金曜日	10:00～13:00
67	療育相談	ポーターズの会	第3金曜日	9:00～17:00
68	フラダンス	フラ・マップアナ	不定期	