

令和7年度 所沢サン・アビリティーズ サークル一覧

※サークル代表者の連絡先は施設窓口まで直接又は電話でお問合せください。

※サークルの詳細について代表者に直接お問合せください。

注：網掛けのサークルは連絡不可です。

令和7年6月1日現在

	サークル名	利用目的	主な活動日	時間
1	旭バドミントン	バドミントン	毎週火曜日	午後
2	あすなろ	卓球	毎週水曜日	午前
3	あやめインディアカ	インディアカ	毎週火・木曜日	午前
4	イタリア語サークル	語学	毎週木曜日	午前
5	裏千家 虹の会	茶道、着付け	第4土(1日)・第4金(午後)	1日
6	ウクレレ コナ	器楽(音中)	第1・3火曜日	午前
7	ELFIN	車椅子バスケ	第1・3日曜日	午前
8	SBC	バドミントン	不定期(土、日、祝日)	1日
9	おおるり	器楽(音小)	毎週金曜日	午後
10	音楽サークル“ウイズ”	器楽(音小)	第4日曜日	午前
11	お箏なごみ会	器楽(音小)	隔週土曜日	午前
12	おとリズム	器楽(音小)	第2・4水曜日	午前
13	かなの会	書道	第1木曜日	午前
14	カレント サンアビ	語学	毎週木曜日	午前
15	着付けサークルひまわり	着付	第2・4水曜日	午前
16	COOLS	車椅子バスケ	毎週金曜日第1・4日曜日	1日
17	けやきの会	絵、書道	第3土曜日	午前
18	健康ヨガ	体操(ゆるやか)	第3水曜日	午前
19	コアラの会サンアビ	合唱・歌・声楽	月1回月曜日・火曜日(午前) 月1回日曜日(午後)	1日
20	吼龍連合会所沢吟詠部	詩吟・民謡	毎週木曜日	夜間
21	さわやかゆうえんか	カラオケ	毎週木曜日	午前
22	サン・クラブ	囲碁、将棋、チェス	毎週日曜日	午前

23	サンアビ写真クラブ	写真・映像	第3木曜日	午前
24	しあわせゆう演歌	カラオケ	毎週火曜日	午前
25	視覚あじさい会	カラオケ	第2・4水曜日	午後
26	自彊術上安松Aクラス	体操(ゆるやか)	第2・3・4火曜日	午前
27	自彊術上安松Dクラス	体操(ゆるやか)	第2・3・4水曜日	午後
28	すずらん卓球	卓球	毎週金曜日	午後
29	スマッシュ	卓球	毎週水曜日	午前
30	ソシオ所沢	フットサル	毎週木曜日(夜間) 月1~4回(土、日、祝)	夜間
31	体話会	体操(ゆるやか)	毎週金曜日	午前
32	卓球コスモス	卓球	毎週火・金曜日	午後
33	誰でもリハビリ会	リハビリ訓練	毎週月曜日第1・第3水曜日	午前
34	TUE(チューズディ)	バドミントン	毎週火曜日	午前
35	ツルサンズカンパニー	器楽(音小)	毎週土曜日	午前
36	手編サークルひまわり	手工芸	毎週金曜日	午前
37	所沢視覚障害者福祉協会	会議	年5~6回	午前
38	野老俳句会	文学・文芸	最終日曜日	午後
39	所沢市手をつなぐ親の会	会議	第1(不定期)	午前
40	所沢尺八サークル	器楽(中)	第1・3火曜日	夜間
41	所沢松井第一吟詠会	詩吟・民謡	毎週木曜日	午後
42	所沢市肢体不自由児者の会 メリーゴーランド	会議	不定期	午前
43	なよたけの会	会議	半年に1回	未定
44	パープルバドミントン	バドミントン	毎週水曜日	午前
45	ハレ・シャンティ	ヨガレッスン	月曜日、木曜日(不定期)	午前
46	ピース・ピジョン	語学	毎週木曜日	午前
47	ひまわりバドミントン	バドミントン	隔週木曜日	午後
48	表具同好会	手工芸	第2・4金曜日	午後
49	ふきのとう	手工芸	第1土曜日第3土曜日	午前 午後
50	吹矢所沢東(TH)	ニュースポーツ	毎週火曜日	午前

51	ふみづき墨彩画サークル	絵、書道	第2・4金曜日	午前
52	ブライダル・サンビ	着付	土曜日(月2回)	夜間
53	双葉会	健康体操(ゆるやか)	火曜日又は金曜日(月3回)	午後
54	ポーテージの会	会議	第3金曜日	午前
55	ぽっぷこーんX	体操(ゆるやか)	第1土曜日	午前
56	ほのぼのプレイス	器楽(音中)	不定期	未定
57	松井九条の会	文学・文芸	不定期	1日
58	マンディーズ	バドミントン	毎週月曜日	午後
59	松井絵画サークル	絵、書道	第1月曜日・第3火曜日	午後
60	夢球STT倶楽部	盲卓球	第2火曜日・第4金曜日	午前
61	ローズマリー	バドミントン	毎週木曜日	午前
62	朗読いとすいせんの会	文学・文芸	第3土曜日	午後
63	わかばサンアビ	手工芸	第2月曜日	午前
64	和音の会	器楽(音中)	毎週木曜日	午後