

## 平成27年度 所沢サン・アビリティーズ サークル一覧表

※ サークル代表者の連絡先は施設窓口まで直接または電話にてお問い合わせください。

※ サークルの詳細については代表者に直接お問い合わせください。

平成27年4月1日現在

	活動内容	サークル名	主な活動日	活動時間
1	卓球	あすなろ卓球	毎週水曜日	9:00~13:00
2	卓球	すずらん卓球	毎週金曜日	13:00~17:00
3	卓球	卓球サークルなぎさ	毎週火曜日	9:00~12:00
4	卓球	友和卓球クラブ	毎週金曜日	13:00~17:00
5	卓球	卓球クラブ和輝	毎週木曜日	13:00~16:00
6	卓球	スマッシュ	毎週水曜日	9:00~13:00
7	インディアカ	さつきインディアカ	毎週金曜日	9:30~13:00
8	インディアカ	かるがもインディアカ	毎週月曜日	15:00~17:00
9	インディアカ	月曜会	毎週月曜日	13:00~17:00
10	バドミントン	TUE	毎週火曜日	9:00~13:00
11	バドミントン	たんぽぽバドミントン	毎週金曜日	9:00~13:00
12	バドミントン	パープルバドミントンクラブ	毎週水曜日	9:00~13:00
13	バドミントン	マンディーズ	毎週月曜日(第4週除く)	13:00~15:00
14	バドミントン	旭バドミントン	不定期	
15	歩行訓練	誰でもリハビリ会	毎週月曜日	10:00~13:00
16	健康体操	中高年健康体操	毎週水曜日	13:00~17:00
17	健康体操	松の美会	毎週木曜日	10:00~12:00
18	スポーツレクリエーション	所沢市立 プロペラ	毎週金曜日	10:30~11:30
19	車椅子バスケット	LA VITZ(ラ ビッツ)	月2~3回 土日	13:00~17:00
20	車椅子バスケット	サンダーバード	第2・4日曜日	13:00~17:00
21	車椅子バスケット	東京ファイターズ	毎週水・土曜日	17:30~21:30
22	車椅子バスケット	埼玉ライオンズ	毎週土曜日 9:00~12:00 毎週火曜日 18:00~21:30	
23	車椅子バスケット	COOLS	毎週金曜日 17:00~22:00 毎週土・日 13:00~17:00	
24	障がい者バスケット	サンダーバード	第2・4週日曜日	13:00~17:00
25	車いすバドミントン	埼玉さくらシャトル	毎週土か日曜日	9:00~13:00
26	車いす卓球	トコロ・スポーツ・クラブ	月2回日曜日	9:00~13:00
27	カラオケ	視覚あじさい会	第2・3・4水曜日	10:00~15:00
28	カラオケ	カラオケ孔雀会	第1・3月曜日	13:30~16:00
29	カラオケ	カトリアゆうえんか	毎週金曜日	9:00~13:00
30	カラオケ	さわやかゆうえんか	毎週木曜日	10:00~12:00

	活動内容	サークル名	主な活動日	活動時間
31	カラオケ	しあわせゆう演歌	毎週火曜日	9:00~13:00
32	カラオケ	そよかぜゆうえんか	毎週火曜日	13:00~17:00
33	カラオケ	ひばり歌謡会	第2・4木曜日	13:00~16:00
34	カラオケ	フレンズゆうえんか	第1・2・3土曜日	13:00~17:00
35	カラオケ	レッツゆうえんか	毎週土曜日	10:00~12:00
36	英会話	カレント	毎週木曜日	10:30~12:30
37	英会話	ピースピジョン	毎週木曜日	10:00~12:00
38	イタリア語会話	イタリア語サークル	毎週木曜日	10:00~11:30
39	着付け	着付けサークル ひまわり	第2・3水曜日	10:00~12:00
40	木彫り	木彫愛好会	第2・4水曜日	9:30~12:30
41	主として失語症の方 茶道・書道	けやきの会	第1・3土曜日	9:00~13:00
42	会員相互の親睦行事	誰もが使える交通システムにする会	毎週火曜日	13:00~21:00
43	会員の親睦会	UPの会	毎週木曜日	19:00~21:00
44	療育相談	ポーターズの会	第3金曜日	9:00~17:00
45	高齢者の交流会	ボランティアやすらぎ会	第2水曜日	10:00~12:00
46	自彊術	(公)自彊術普及会D	毎週木曜日	13:00~16:00
47	写真	サンアビ写真クラブ	第3木曜日	9:30~12:00
48	囲碁	サンアビ囲碁サークル	毎週土曜日	9:00~12:45
49	かな書道	かなの会	第3木曜日	13:00~17:00
50	人物写生	所沢人物写生会	第2・4木曜日	13:00~17:00
51	ヨガ	体話会	毎週金曜日	10:00~13:00
52	ヨガ	健康ヨガ	第4水曜日	10:00~12:00
53	詩吟	所沢吟詠部	毎週木曜日	19:00~22:00
54	木彫り	野ばら会	第1・3火曜日	13:00~16:00
55	水墨画	ふみづき墨彩画サークル	隔週金曜日	9:00~13:00
56	絵画	月曜会	第3月曜日	13:00~17:00
57	茶道	和景会	第3土曜日	9:00~13:00
58	俳句	松井俳句勉強会	隔週金曜日	13:00~16:30
59	吹き矢	吹矢所沢東(TH)	毎週金曜日	10:00~13:00
60	まゆクラフト	ふきのとう	第3木曜日 13:00~17:00 第4土曜日 9:00~13:00	
61	表具技術学習	表具同好会	第2・4金曜日	13:00~17:00