

## 令和元年度 所沢サン・アビリティーズ サークル一覧表

※ サークル代表者の連絡先は施設窓口まで直接または電話にてお問い合わせください。

※ サークルの詳細については代表者に直接お問い合わせください。

令和元年7月1日現在

	活動内容	サークル名	主な活動日	活動時間
1	インディアカ	月曜会(インディアカ)	毎週月曜日	15:00~17:00
2	車椅子バスケット	La vitz(ラ ビッツ)	毎週土・日	9:00~13:00
3	車椅子バスケット	埼玉ライオンズ	不定期	
4	車椅子バスケット	COOLS	毎週金曜日	17:00~22:00
5	健康体操	中高年健康体操	第1・2・3水曜日	13:30~15:00
6	健康体操	松の美会	毎週木曜日	10:00~12:00
7	卓球	すずらん卓球	毎週金曜日	13:00~17:00
8	卓球	のぞみ卓球	毎週水曜日	13:00~17:00
9	卓球	友和卓球	毎週金曜日	13:00~16:00
10	卓球	ライオン卓球	毎週土曜日	9:00~13:00
11	卓球	卓球クラブ和輝	毎週木曜日	13:00~17:00
12	卓球	かるがも	毎週月曜日	15:00~17:00
13	卓球	卓球コスモス	毎週金曜日	9:00~13:00
14	卓球	卓球サークルなぎさ	毎週火曜日	9:00~13:00
15	バドミントン	旭バドミントン	火曜又は金曜日	13:00~17:00
16	バドミントン	TUE	毎週火曜日	9:00~13:00
17	バドミントン	たんぽぽバドミントン	毎週金曜日	9:30~13:00
18	バドミントン	パープル バドミントン	毎週水曜日	9:00~13:00
19	バドミントン	マンディーズ	毎週月曜日	13:00~17:00
20	車椅子バドミントン	夏みかんバド	毎週水曜日	19:00~21:45
21	ポッチャ	所沢ポッチャクラブ サンアビ	毎週土・日曜日	9:00~13:00
22	歩行訓練	誰でもリハビリ会	毎週月曜日	10:00~13:00
23	レクリエーション	ソシオ所沢	不定期	
24	レクリエーション	ソシオ・プロジェクト	毎週木曜日	17:00~21:30
25	運動	所沢AS(オールスターズ)	毎週土曜日	9:00~12:00
26	フットサル・バスケ	SC所沢	毎週土曜日	14:00~16:00
27	アンサンブル	音の会サンアビ	不定期	

	活動内容	サークル名	主な活動日	活動時間
28	合唱	うたの集い	毎週木曜日	19:30~21:30
29	詩吟	所沢吟詠部	毎週木曜日	18:00~21:00
30	カラオケ	視覚あじさい会	第2・3・4水曜日	13:00~15:30
31	カラオケ	カトリアゆうえんか	毎週金曜日	9:00~13:00
32	カラオケ	カラオケ孔雀会	第1・3月曜日	13:30~16:00
33	カラオケ	さわやかゆうえんか	毎週木曜日	10:00~12:00
34	カラオケ	しあわせゆう演歌	毎週火曜日	10:00~12:00
35	カラオケ	レッツゆうえんか	毎週土曜日	10:00~12:00
36	カラオケ	かすみ会	毎週水曜日	17:00~22:00
37	カラオケ	歌謡サークル歓会B	第1・2・4日曜日	9:00~13:00
38	カラオケ	フレンズゆうえんか	第1・3土曜日	13:00~17:00
39	カラオケ	紅の会 サン・アビ	毎週火曜日	13:00~17:00
40	ピアノ・合唱	ピアノ・ピアノ	日又は木曜日月3回	13:00~17:00
41	音楽活動	音楽サークル‘ウイズ’	第2・4日曜日	9:00~13:00
42	リトミック・合唱他	コアラの会サンアビ	不定期	
43	合唱等	マーガレット	不定期	
44	オカリナ	おおるり	不定期	
45	イタリア語会話	イタリア語サークル	毎週木曜日	10:00~11:30
46	英会話	カレント サンアビ	毎週木曜日	9:00~13:00
47	英会話	ピースピジョン	毎週木曜日	10:00~12:00
48	書道	かなの会	第3木曜日	13:00~17:00
49	かな書道	むれの会A	第2・4木曜日	9:00~13:00
50	文学文芸	所沢古文書に親しむ会	第1・4土曜日	13:00~17:00
51	絵画	月曜会(絵画)	第1・3月曜日	13:00~17:00
52	絵画	ふみづき墨彩画サークル	第2・4金曜日	9:00~13:00
53	絵手紙	ちゅうりっぷ	第3水曜日	10:00~12:00
54	木彫り	木彫愛好会	第2・4水曜日	10:00~12:30
55	木彫り	のばら会	第1・3火曜日	13:00~16:00
56	人物写生	所沢人物写生会	第2・4木曜日	13:00~17:00
57	写真	サンアビ写真クラブ	第3木曜日	9:30~12:00
58	着付け	着付けサークル ひまわりサンアビ	第2・3水曜日	9:00~13:00

	活動内容	サークル名	主な活動日	活動時間
59	着付け	ブライダル・サンビ	不定期	
60	着付け	日の出会	第3月曜日	13:00~17:00
61	茶道	和景会	第3土曜日	9:00~13:00
62	手編み	松井手編みサークル	第2・3・4火曜日	9:00~13:00
63	手編み	手編みサークルひまわりサンアビ	毎週金曜日	9:00~13:00
64	木彫り	のぼら会	第1・3火曜日	13:00~16:00
65	まゆクラフト	ふきのとう	第3木曜日 第4土曜日	13:00~17:00 9:00~13:00
66	囲碁	サンアビ囲碁サークル	毎週土曜日	9:00~13:00
67	囲碁	烏鷺の会(うろのかい)	毎週火曜日	13:00~17:00
68	会議	所沢市手をつなぐ親の会	第2・3金曜日	10:00~13:00
69	余暇活動	ぽっぷこーん X	不定期	
70	会議	ボランティアグループやすらぎ会	第2水曜日	10:00~13:00
71	茶道・書道	けやきの会	第1・3土曜日	9:00~13:00
72	俳句句会	松井俳句勉強会	第2・4金曜日	13:00~16:00
73	文芸・文学	松井九条の会	第1木曜日	9:00~13:00
74	文学	朗読いとすいせんの会	第1・3土曜日	13:00~17:00
75	ストレッチ・ダンス	健康体操教室とんからりん	第2・第4土曜日	13:30~15:30
76	ストレッチ・ダンス	ストレッチ&ダンス	第2・4水曜日	13:30~15:00
77	地域生活支援	NPO法人ステップ福祉会	不定期	
78	バレエ	バレエ月の輪	毎週木曜日	17:00~22:00
79	吹矢	吹矢所沢東(TH)	毎週金曜日	10:00~13:00
80	自彊術	(公)自彊術普及会上安松A	毎週火曜日	10:30~13:00
81	自彊術	(公)自彊術普及会上安松B	毎週火曜日	14:00~15:30
82	自彊術	(公)自彊術普及会上安松D	毎週木曜日	13:00~16:30
83	ヨガ	健康ヨガ	第4水曜日	9:00~12:00
84	ヨガ	体話会	毎週金曜日	10:00~11:30
85	ヨガ	ヨガ カモミール	第2・4土曜日	10:00~11:30
86	ヨガ	ハレ・シャンティ	毎週木曜日	10:00~11:30
87	交流	なよたけの会	不定期	
88	療育相談	ポーテージの会	第3金曜日	9:00~17:00