

令和2年度 所沢サン・アビリティーズ サークル一覧表

*サークル代表者の連絡先は施設窓口まで直接または電話にてお問い合わせください。

*サークルの詳細については代表者に直接お問い合わせください。

令和2年7月1日現在

	活動内容	サークル名	主な活動日	活動時間
1	アンサンブル	音の会サンアビ	第1金曜日	午後
2	オカリナ	おおるり	毎週金曜日	午後
3	オカリナ	くるみの木	第2、4木曜日	夜間
4	音楽演奏	マーガレット	不定期	
5	合唱・歌・声楽	うたの集い	毎週木曜日	午後
6	合唱・歌・声楽	コアラの会サンアビ	不定期	
7	合唱・歌・声楽	ピアノ・ピアノA	第2日曜日	午後
8	カラオケ	かすみ会	毎週水曜日	夜間
9	カラオケ	カトリアゆうえんか	毎週金曜日	午前
10	カラオケ	歌謡サークルおひさま	毎週火曜日	午後
11	カラオケ	カラオケ孔雀会	第1、3月曜日	午後
12	カラオケ	さわやかゆうえんか	毎週木曜日	午前
13	カラオケ	しあわせゆう演歌	毎週火曜日	午前
14	カラオケ	視覚あじさい会	第2水曜日(午後) 第3,4水曜日(午前)	
15	カラオケ	紅の会サン・アビ	毎週火曜日	午後
16	カラオケ	レッツゆうえんか	毎週土曜日	午前
17	器楽(音小)	音楽サークル“ウィズ”	第2、4日曜日	午前
18	詩吟	所沢吟詠部	毎週木曜日	夜間
19	尺八	所沢尺八サークル	第1、3火曜日	夜間
20	英会話	ピース・ピジョン	毎週木曜日	午前
21	会議	(NPO)ステップ福祉会	不定期	
22	会議	所沢市手をつなぐ親の会	第2、3金曜日	午前
23	会議	ボランティアグループやすらぎ会	第2水曜日	午前
24	会議	松井九条の会	不定期	
25	語学	イタリア語サークル	毎週木曜日	午前
26	語学	カレント サンアビ	毎週木曜日	午前
27	俳句	松井俳句勉強会	第2、4金曜日	午後
28	療育相談	ポーテージの会	第3金曜日	午前・午後

	活動内容	サークル名	主な活動日	活動時間
29	朗読	朗読いとすいせんの会	第1、3土曜日	午後
30	体操(ゆるやか)	健康体操教室とんからりん	第2、4土曜日	午後
31	体操(ゆるやか)	(公社)自彊術普及会上安松Aクラス	毎週火曜日	午前
32	体操(ゆるやか)	(公社)自彊術普及会上安松Bクラス	毎週火曜日	午後
33	体操(ゆるやか)	(公社)自彊術普及会上安松Dクラス	毎週木曜日	午後
34	体操(ゆるやか)	中高年健康体操	第1、2、3水曜日	午後
35	体操(ゆるやか)	聴覚障害者所沢健康体操サークル	毎週木曜日	午前
36	体操(ゆるやか)	ぽっぷこーんX	第1土曜日(午前) 毎週水曜日(午後)	
37	体操(ゆるやか)	松の美会	毎週木曜日	午前
38	バレエ	バレエ 月の輪	毎週木曜日	夜間
39	吹矢	吹矢サンアビ	毎週月曜日	午前
40	吹矢	吹矢所沢東(TH)	毎週金曜日	午前
41	ヨガ	体話会	毎週金曜日	午前
42	ヨガ	ハレ・シャンティ	月1回木曜日	午前
43	ヨガ	ヨガ カモミール	第2、4土曜日	午前
44	囲碁	烏鷺の会	毎週火曜日	午後
45	囲碁	サンアビ囲碁サークル	毎週土曜日	午前
46	囲碁・将棋・チェス	サン・クラブ	毎週日曜日	午前
47	絵	月曜会(絵画)	第1、3月曜日	午後
48	絵・書道	ふみづき墨彩画	隔週金曜日	午前
49	かな書道	むれの会A	第2、4木曜日	午前
50	着付	着付けサークルひまわりサンアビ	第2、3水曜日	午前
51	着付	日の出会	第3月曜日	午後
52	木彫り	木彫愛好会	第2、4水曜日	午前
53	木彫り	のぼら会	第1、3火曜日	午後
54	茶道	和景会	第3土曜日	午前
55	茶道・書道	けやきの会	第1、3土曜日	午前
56	写真・映像	サンアビ写真クラブ	第3木曜日	午前
57	手工芸	手編みサークルひまわりサンアビ	毎週金曜日	午前
58	書道	かなの会	第3木曜日	午後
59	手編み	松井手編みサークル	第2、3、4火曜日	午前
60	まゆクラフト	ふきのとう	第3木曜日(午後) 第4土曜日(午前)	

	活動内容	サークル名	主な活動日	活動時間
61	和装着付	ブライダル・サンビ	不定期	夜間
62	インディアカ	あやめインディアカ	金曜日	午前
63	インディアカ	月曜会(インディアカ)	毎週月曜日	午後
64	インディアカ	さつきインディアカ	毎週金曜日	午前
65	卓球	かるがも	毎週月曜日	午後
66	卓球	すずらん卓球	毎週金曜日	午後
67	卓球	卓球クラブ和輝	毎週木曜日	午後
68	卓球	卓球コスモス	毎週火、金曜日	午前
69	卓球	のぞみ卓球	毎週水曜日	午後
70	卓球	友和卓球	毎週金曜日	午後
71	卓球	ライオン卓球	毎週土曜日	午前
72	なぎなた	薙刀松井会	月曜日(夜間) 金、土曜日(午前)	
73	バスケットボール	サンダーバード	第2、4日曜日	午後
74	バドミントン	旭バドミントン	毎週火曜日	午後
75	バドミントン	TUE	毎週火曜日	午前
76	バドミントン	夏みかんバド	毎週木曜日	夜間
77	バドミントン	パープルバドミントン	毎週水曜日	午前
78	バドミントン	マンディーズ	毎週月曜日	午後
79	バドミントン	ローズマリー	毎週木曜日	午前
80	フットサル	SC所沢	毎週土曜日	午後
81	フットサル	ソシオ・プロジェクト	土日祝日	夜間
82	フットサル	ソシオ所沢	土日祝日	
83	車椅子バスケ	COOLS	毎週金曜日 日曜日(午後)	夜間
84	車椅子バスケ	埼玉ライオンズ	毎週火、木曜日(夜間) 土曜日(午前)	
85	車椅子バスケ	La vitz	毎週土、日曜日	午前
86	ブラインドテニス	所沢FAMY	土曜日か日曜日	午後
87	リハビリ訓練	誰でもリハビリ会	毎週月曜日	午前