

## 令和4年度 老人憩の家とみおか荘 登録サークル一覧(内容別)

No.	ジャンル	サークル名	内 容	※活 動 日	
1	カラオケ	うぐいす会	カラオケ	水曜日	(13:00~16:25)
2		FSCカラオケ愛好会	カラオケ	木曜日	(13:00~16:00)
3		友愛グループ	カラオケ	金曜日	(13:00~16:25)
4		楽友会	カラオケ	金曜日	( 9:00~12:00)
5		すみれの会	カラオケ	土曜日	( 9:00~12:00)
6		歌おう会	カラオケ	土曜日	(13:00~16:30)
7		菜の花会	カラオケ	月・金曜日	(9:00~11:30)
8	体操	仲良し	健康体操	月曜日	( 9:30~11:30)
9		とみおか☆とこしゃん	健康体操	火曜日	(13:00~15:00)
10		男の体操教室	健康体操	火曜日	(9:30~11:30)
11		さわやか	健康体操	土曜日	(10:00~11:30)
12		フレンズ	リズム体操	木曜日	(10:00~11:30)
13		太極拳	太極拳	金曜日	(10:00~12:00)
14		ディスコン富岡2016	ディスコン	水曜日	(13:30~15:30)
15	ペタンク富岡2015	ペタンク	金曜日	(9:30~11:30)	
16	踊り	ワイメア	フラダンス	火曜日	(9:30~11:30)
17		どじょう掬いを楽しむ会	どじょう掬い	火曜日	(13:00~15:00)
18		小桜会	新舞踊	水曜日	( 9:00~12:20)
19		紅踊会	民謡舞踊	金曜日	(13:00~16:00)
20	書道	はぎの会	書 道	水曜日	(9:45~11:45)
21		小筆を楽しむ会	書 道	火曜日	(10:00~12:00)
22	英語	シニアECC	英会話	土曜日	(10:00~12:00)
23	生け花	花の会ひまわり	いけ花	月曜日	( 9:30~12:00)
24	ハーモニカ	富岡ハーモニカクラブ	ハーモニカ	土曜日	( 9:00~12:00)
25	オカリナ	グース	オカリナ	火・木曜日	(13:00~16:00)
26	マッサージ	まどろみセルフリンパの会	リンパマッサージ	金曜日	(13:00~15:00)
27	麻雀	麻会	健康麻雀	水曜日	(13:00~16:25)

※：活動日はあくまで予定のため、詳細は各サークルにご確認をお願いします。

2022/6/27