

令和6年度 老人憩の家こてさし荘 登録サークル一覧(内容別)

		サークル名	内容	活動日(※)	
カラオケ	1	青空会	カラオケ	火曜日	(11:30～14:00)
	2	あけぼの会	カラオケ	木曜日	(14:00～又は11:30～)
	3	こてさし会	カラオケ	木曜日	(9:00～11:30)
	4	大吉倶楽部	カラオケ	水曜日	(9:00～11:30)
	5	さくら会	カラオケ	木曜日	(11:30～又は14:00～)
	6	さつき会	カラオケ	金曜日	(11:30～14:00)
	7	毛糸の会	カラオケ	火曜日	(14:00～16:30)
	8	カラオケワクワク会	カラオケ	月1回程度	不定期
体操	9	さわやかクラブ	ストレッチ体操	火曜日	(9:00～11:30)
	10	ヨガ同好会	健康ヨガ	土曜日	(9:00～11:30)
	11	若葉会	自彊術	月曜日	(9:00～11:30)
	12	吹矢こてさし荘	健康吹矢	火曜日	(14:00～16:30)
	13	わくわく体操	健康体操	木曜日	(14:00～16:30)
	14	百歳体操クラブ	トコロん百歳体操	月曜日	(14:00～16:30)
	15	メンズフィットネスクラブ(MFC)	体操	土曜日	(11:30～14:00)
舞踊系	16	松若会	新舞踊等	火曜日	(14:00～16:30)
	17	恵翔会	吟詠・吟踊 等	木曜日	(11:30～+14:00～)
	18	踊りの会なかよし会	民舞	金曜日	(14:00～16:30)
	19	第8長生踊りの会	民舞	水曜日	(14:00～16:30)
	20	あじさい会	民舞	不定期	—
	21	やまびこ会	盆太鼓	水曜日	(9:00～11:30)
	22	さざなみ会	三味線	月曜日	(11:30～+14:00～)
	23	パラダイス	楽器演奏と歌	土曜日	(11:30～or14:00～)
	24	ロゼラニ・フラ・サークル	フラダンス	月曜日	(11:30～14:00)
文化趣味系	25	茶道 華の会	茶道	木曜日	(9:00～12:30)
	26	書道サークル	書道	金曜日	(9:00～11:30)
	27	歌の会ソングス	コーラス	月1回	(14:00～16:30)
グラウンド	28	イーブンクラブ	グラウンドゴルフ	火・木	火・木(9:00～)
	29	すみれ会	グラウンドゴルフ	月・土	月(9:00～)・土(13:00～)
	30	メンズクラブ	グラウンドゴルフ	水曜日	(9:00～)

令和6年6月13日現在

(※)活動日は予定であるので、詳細は各サークルにご確認をお願いします。