

令和8年度 老人憩の家とみおか荘 登録サークル一覧(内容別)

No.	ジャンル	サークル名	内 容	※活 動 日	
1	カラオケ	うぐいす会	カラオケ	水曜日	(13:00～16:25)
2		FSCカラオケ愛好会	カラオケ	木曜日	(13:00～16:00)
3		友愛グループ	カラオケ	金曜日	(13:00～16:25)
4		楽友会	カラオケ	金曜日	(9:00～12:00)
5		すみれの会	カラオケ	土曜日	(9:00～12:25)
6		歌おう会	カラオケ	土曜日	(13:00～16:25)
7		菜の花会	カラオケ	月曜日	(9:00～12:00)
8		武和会カラオケクラブ	カラオケ	月曜日	(13:00～16:25)
9	体操	仲良し	健康体操	月曜日	(9:30～11:30)
10		とみおか☆とこしゃん	健康体操	火曜日	(13:00～15:00)
11		ディスコン富岡2016	ディスコン	水曜日	(13:30～15:30)
12		ペタンク富岡2015	ペタンク	金曜日	(9:30～11:30)
13		つるの会	太極拳	金曜日	(13:00～15:00)
14	踊り	ワイメア	フラダンス	火曜日	(9:30～11:30)
15		どじょう掬いを楽しむ会	どじょう掬い	木曜日	(13:00～16:00)
16		紅踊会	民謡舞踊	金曜日	(13:00～16:00)
17	書道	小筆を楽しむ会	書 道	火曜日	(10:00～12:00)
18	生け花	いけばな さくらの会	いけ花	第4火曜日	(10:00～12:00)
19	オカリナ	グース	オカリナ	火曜日	(13:00～16:00)
20	マッサージ	まどろみセルフリンパの会	リンパマッサージ	金曜日	(13:00～15:00)
21	手芸	木目込み人形やよい	手 芸	土曜日	(9:00～12:25)
22	麻雀	麻会	健康麻雀	月曜日	(13:00～16:20)
23		五月会	健康麻雀	木曜日	(13:00～16:00)
24		下富会	健康麻雀	土曜日	(13:00～16:00)
25	トランプ	コントラクトブリッジ富岡	トランプゲーム	木曜日	(13:00～16:25)
26	器楽	和音の会	アンサンブル	木曜日	(13:00～16:25)

※：活動内容の詳細は各サークルを見学してご確認ください。

2026/6/27

老人憩の家とみおか荘 ☎04-2943-8651