

## 令和2年度 老人憩の家こてさし荘 登録サークル一覧（内容別）

	サークル名		内 容	※活 動 日	
カラ オ ケ	1	青空会	カラオケ	火曜日	(11:30~14:00)
	2	あけぼの会	カラオケ	木曜日	(14:00~又は11:30~)
	3	好友会	カラオケ	水曜日	(14:00~又は11:30~)
	4	こてさし会	カラオケ	木曜日	(9:00~11:30)
	5	小手指大吉	カラオケ	水曜日	(9:00~11:30)
	6	さくら会	カラオケ	木曜日	(11:30~又は14:00~)
	7	さつき会	カラオケ	金曜日	(11:30~14:00)
	8	ひばり会	カラオケ	月曜日	(11:30~14:00)
	9	毛糸の会	カラオケ	土曜日	(11:30~14:00)
	10	さいたま歌謡倶楽部	カラオケ	土曜日	(14:00~16:30)
体 操	11	さわやかクラブ	ストレッチ体操	火曜日	(9:00~11:30)
	12	ヨガ同好会	健康ヨガ	土曜日	(9:00~11:30)
	13	若葉会	自彊術	月曜日	(9:00~11:30)
	14	吹矢こてさし荘	健康吹矢	火曜日	(14:00~16:30)
	15	パドル体操	パドル体操	木曜日	(14:00~16:30)
	16	百歳体操クラブ	トコロん百歳体操	月曜日	(14:00~16:30)
舞 踊 系	17	ひまわり	フォークダンス	火曜日	(9:00~11:30)
	18	松若会	新舞踊等	火曜日	(14:00~16:30)
	19	恵翔会	吟詠・吟踊等	木曜日	(11:30~+14:00~)
	20	第10長生なかよし会	民 舞	月・土曜日	(14:00~16:30)
	21	第8長生踊りの会	民 舞	木曜日	—
	22	あじさい会	民 舞	不定期	—
	23	木の実会	新舞踊等	土曜日	(9:00~11:30)
	24	やまびこ	盆太鼓	水曜日	(9:00~11:30)
	25	劇団エイティ・フォー	演 劇	水曜日	(11:30~+14:00~)
	26	モアナセブン	楽器演奏と歌	土曜日	(11:30~or14:00~)
	27	ロゼラニ・フラ・サークル	フラダンス	水曜日	(14:00~16:30)
28	鶴の会	かっぽれ	木曜日	—	
趣 味 ・ 文 化 系	29	茶道 華の会	茶 道	水曜日	(9:00~12:30)
	30	ザ・池坊(華道)	華 道	火曜日	(14:00~16:30)
	31	書道サークル	書 道	金曜日	(9:00~11:30)
	32	絵手紙クラブ	絵手紙	金曜日	(11:30~+14:00~)
	33	写真同好会	写 真	金曜日	(11:30~+14:00~)
	34	四声会北京 中国語教室	外国語	月曜日	(9:00~11:30)
	35	フレンド	読書	月1回	(11:30~14:00)
	36	歌の会ソングス	コーラス	月1回	(14:00~16:30)
グ ラ ン ド	37	イーブンクラブ	グラントゴルフ	火・木・金・土	火・木・金・土(9:00) 木(13:00) 月(9:00~)
	38	すみれ会	グラントゴルフ	月・水・土	水・土(13:00~)
	39	ゲートボール友の会	ゲートボール	火・金	(13:00~)
	40	メンズクラブ	グラントゴルフ	水曜日	(9:00~)

※：活動日は予定であるので、詳細は各サークルにご確認をお願いします。

令和2年 6月3日現在