

令和3年度 老人憩の家こてさし荘 登録サークル一覧（内容別）

	サークル名	内 容	※活 動 日	
カラオケ	1 青空会	カラオケ	火曜日	(11:30~14:00)
	2 あげぼの会	カラオケ	木曜日	(14:00~又は11:30~)
	3 好友会	カラオケ	水曜日	(14:00~又は11:30~)
	4 こてさし会	カラオケ	木曜日	(9:00~11:30)
	5 小手指大吉	カラオケ	水曜日	(9:00~11:30)
	6 さくら会	カラオケ	木曜日	(11:30~又は14:00~)
	7 さつき会	カラオケ	金曜日	(11:30~14:00)
	8 ひばり会	カラオケ	月曜日	(11:30~14:00)
	9 毛糸の会	カラオケ	土曜日	(11:30~14:00)
	10 さいたま歌謡倶楽部	カラオケ	土曜日	(14:00~16:30)
体操	11 さわかクラブ	ストレッチ体操	火曜日	(9:00~11:30)
	12 ヨガ同好会	健康ヨガ	土曜日	(9:00~11:30)
	13 若葉会	自彊術	月曜日	(9:00~11:30)
	14 吹矢こてさし荘	健康吹矢	火曜日	(14:00~16:30)
	15 わくわく体操	体操	木曜日	(14:00~16:30)
	16 百歳体操クラブ	トコロん百歳体操	月曜日	(14:00~16:30)
舞踊系	17 ひまわり	フォークダンス	火曜日	(9:00~11:30)
	18 松若会	新舞踊等	火曜日	(14:00~16:30)
	19 恵翔会	吟詠・吟踊等	木曜日	(11:30~+14:00~)
	20 第10長生なかよし会	民 舞	月・土曜日	(14:00~16:30)
	21 第8長生踊りの会	民 舞	木曜日	-
	22 あじさい会	民 舞	不定期	-
	23 やまびこ	盆太鼓	水曜日	(9:00~11:30)
	24 劇団エイティ・フォー	演 劇	水曜日	(11:30~+14:00~)
	25 モアナセブン	楽器演奏と歌	土曜日	(11:30~or14:00~)
	26 ロゼラニ・フラ・サークル	フラダンス	水曜日	(14:00~16:30)
27 鶴の会	かっぽれ	木曜日	-	
趣味・文化系	28 茶道 華の会	茶 道	水曜日	(9:00~12:30)
	29 ザ・池坊(華道)	華 道	火曜日	(14:00~16:30)
	30 書道サークル	書 道	金曜日	(9:00~11:30)
	31 写真同好会	写 真	金曜日	(11:30~+14:00~)
	32 四声会北京 中国語教室	外国語	月曜日	(9:00~11:30)
	33 フレンド	読書	月1回	(11:30~14:00)
	34 歌の会ソングス	コーラス	月1回	(14:00~16:30)
グラウンド	35 イーブンクラブ	グラントゴルフ	火・木・金・土	火・木・金・土 (9:00)
	36 すみれ会	グラントゴルフ	月・土	月(9:00~) 土(13:00~)
	37 ゲートボール友の会	ゲートボール	火・金	(13:00~)
	38 メンズクラブ	グラントゴルフ	水曜日	(9:00~)

令和3年7月19日現在

※：活動日は予定であるので、詳細は各サークルにご確認をお願いします。