

平成30年度 老人憩の家みかじま荘 登録サークル一覧（内容別）

	サークル名	内 容	※活 動 日	
体 操	1	ことぶき会	練功体操	金曜日 (9:30~)
	2	陽だまり会	自彊術	火曜日 (9:00~)
	3	とこしゃん体操	とこしゃん体操	火曜日 (14:00~)
	4	さわやかパドル体操	パドル体操	木曜日 (9:30~)
	5	りんどう	ストレッチ体操	木曜日 (10:00~)
	6	にこにこ体操	健康体操	月曜日 (10:00~)
ダ ン ス	7	ダンスサークルすみれ会	社交ダンス	木曜日 ①③(9:00~) ④(11:30~)
	8	ケアラ・みかじま	フラダンス	金曜日 (14:00~)
踊 り	9	三区民踊会	民謡等	木曜日 (14:00~)
	10	二区民踊会	民謡等	木曜日 (10:00~)
カ ラ オ ケ	11	かしわ会	カラオケ	木曜日 (11:30~)
	12	カナリヤ会	カラオケ	月曜日 (11:30~)
	13	さくらんぼ	カラオケ	水曜日 (11:30~)
	14	ひばり会	カラオケ	金曜日 (11:30~)
	15	ゆたかな会	カラオケ	土曜日 (9:30~)
	16	和み会	カラオケ	土曜日 (13:00~)
	17	三ヶ島大吉倶楽部	カラオケ	水曜日 (9:00~)
	18	チーム絆	カラオケ	水曜日 (11:30~)
	19	ミュージックサークル	カラオケ	月曜日 (14:00~)
	20	わかくさ会	カラオケ	火曜日 (11:30~)
大正琴	21	琴友会Ⅱ	大正琴	月曜日 (9:00~)
手 芸	22	三友会	手 芸	火曜日 (9:00~)
	23	お茶の実会	手 芸	第3火曜日 (13:00~)
	24	木江会	手 芸	第1木曜日 (9:00~)
勉強会	25	三ヶ島郷土史サークル	勉強会	隔週木曜日 (13:00~)
華道	26	むらさきの会	華 道	第4月曜日 (13:00~)
水墨画	27	香墨会	水墨画	第1・第3水曜日 (13:00~)
絵手紙	28	みしまなかよし会	絵手紙	第2土曜日 (9:30~)
詩吟	29	峯月吟詠会 <small>(ほうげつぎんえいかい)</small>	詩 吟	金曜日 (10:00~)
パソコン	30	P T C三ヶ島	パソコン	月曜日 (13:00~)

※：活動日は予定であるので、詳細は各サークルにご確認をお願いします。

H30.7.1現在