

令和7年度 老人憩の家とみおか荘 登録サークル一覧(内容別)

No.	ジャンル	サークル名	内 容	※活 動 日	
1	カ ラ オ ケ	うぐいす会	カラオケ	水曜日	(13:00~16:25)
2		FSCカラオケ愛好会	カラオケ	木曜日	(13:00~16:00)
3		友愛グループ	カラオケ	金曜日	(13:00~16:25)
4		楽友会	カラオケ	金曜日	(9:00~12:00)
5		すみれの会	カラオケ	土曜日	(9:00~12:25)
6		歌おう会	カラオケ	土曜日	(13:00~16:25)
7		菜の花会	カラオケ	月曜日	(9:00~12:00)
8		武和会カラオケクラブ	カラオケ	月曜日	(13:00~16:25)
9	体 操	仲良し	健康体操	月曜日	(9:30~11:30)
10		とみおか☆とこしゃん	健康体操	火曜日	(13:00~15:00)
11		ディスコン富岡2016	ディスコン	水曜日	(13:30~15:30)
12		ペタンク富岡2015	ペタンク	金曜日	(9:30~11:30)
13	踊 り	ワイメア	フラダンス	火曜日	(9:30~11:30)
14		どじょう掬いを楽しむ会	どじょう掬い	木曜日	(13:00~16:00)
15		小桜会	新舞踊	水曜日	(9:00~12:20)
16		紅踊会	民謡舞踊	金曜日	(13:00~16:00)
17	書道	小筆を楽しむ会	書 道	火曜日	(10:00~12:00)
18	生け花	いけばな さくらの会	いけ花	第4火曜日	(10:00~12:00)
19	ハーモニカ	富岡ハーモニカクラブ	ハーモニカ	土曜日	(9:00~12:25)
20	オカリナ	グース	オカリナ	火曜日	(13:00~16:00)
21	マッサージ	まどろみセルフリンパの会	リンパマッサージ	金曜日	(13:00~15:00)
22	手芸	木目込み人形やよい	手 芸	土曜日	(9:00~12:25)
23	麻雀	麻会	健康麻雀	月曜日	(13:00~16:20)
24		五月会	健康麻雀	木曜日	(13:00~16:00)
25		下富会	健康麻雀	土曜日	(13:00~16:00)
26	トランプ	コントラクトブリッジ富岡	トランプゲーム	木曜日	(13:00~16:25)

※：活動内容の詳細は各サークルを見学してご確認ください。

2025/6/17

老人憩の家とみおか荘 ☎04-2943-8651