

平成30年度 老人憩の家こてさし荘 登録サークル一覧（内容別）

	サークル名	内 容	※活 動 日
カラオケ	1 青空会	カラオケ	火曜日 (11:30~14:00)
	2 あげぼの会	カラオケ	木曜日 (14:00~又は11:30~)
	3 好友会	カラオケ	水曜日 (14:00~又は11:30~)
	4 こてさし会	カラオケ	木曜日 (9:00~11:30)
	5 小手指大吉	カラオケ	水曜日 (9:00~11:30)
	6 さくら会	カラオケ	木曜日 (11:30~又は14:00~)
	7 さつき会	カラオケ	金曜日 (11:30~14:00)
	8 ひばり会	カラオケ	月曜日 (11:30~14:00)
	9 毛糸の会	カラオケ	土曜日 (11:30~14:00)
体操	10 さわやかクラブ	ストレッチ体操	火曜日 (9:00~11:30)
	11 ヨガ同好会	健康ヨガ	土曜日 (9:00~11:30)
	12 若葉会	自彊術	月曜日 (9:00~11:30)
	13 スポーツ吹矢	健康吹矢	火曜日 (14:00~16:30)
	14 パドル体操	パドル体操	木曜日 (14:00~16:30)
	15 百歳体操クラブ	トコロん百歳体操	月曜日 (14:00~16:30)
舞踊系	16 ケアラ小手指	フラダンス	月曜日 (14:00~16:30)
	17 ひまわり	フォークダンス	火曜日 (9:00~11:30)
	18 松若会	新舞踊等	火曜日 (14:00~16:30)
	19 恵翔会	吟詠・吟踊等	木曜日 (11:30~+14:00~)
	20 第10長生なかよし会	民 舞	月・土曜日 (14:00~16:30)
	21 第8長生踊りの会	民 舞	不定期 —
	22 あじさい会	民 舞	不定期 —
	23 木の実会	新舞踊等	土曜日 (9:00~11:30)
	24 清明の会	詩 吟	不定期 —
	25 やまびこ	盆太鼓	水曜日 (9:00~11:30)
26 劇団エイティ・フォー	演 劇	水曜日 (11:30~+14:00~)	
趣味・文化系	27 茶道 華の会	茶 道	水曜日 (9:00~12:30)
	28 ザ・池坊(華道)	華 道	火曜日 (14:00~16:30)
	29 書道サークル	書 道	金曜日 (9:00~11:30)
	30 絵手紙クラブ	絵手紙	金曜日 (11:30~+14:00~)
	31 写真同好会	写 真	金曜日 (11:30~+14:00~)
	32 四声会北京 中国語教室	外国語	月曜日 (9:00~11:30)
グラウンド	33 イーブンクラブ	グランドゴルフ	火・木・金・土 火・木・金・土(9:00~) 木(13:00~)
	34 すみれ会	グランドゴルフ	月・水・土 月(9:00~) 水・土(13:00~)
	35 メンズクラブ	グランドゴルフ	水曜日 (9:00~)
	36 ゲートボール友の会	ゲートボール	月・火・金 (13:00~)

※：活動日は予定であるので、詳細は各サークルにご確認をお願いします。

H30.7.1現在