

## 令和2年度 老人憩の家みかじま荘 登録サークル一覧（内容別）

	サークル名		内 容	※活 動 日	
体 操	1	太極拳 ことぶき会	太極拳	金曜日	(9:30~)
	2	陽だまり会	自彊術	火曜日	(9:00~)
	3	とこしゃん体操	とこしゃん体操	火曜日	(14:00~)
	4	さわやかパドル体操	パドル体操	木曜日	(9:30~)
	5	りんどう	ストレッチ体操	木曜日	(10:00~)
	6	にこにこ体操会	健康体操	月曜日	(10:00~)
ダンス	7	すみれ会	社交ダンス	木曜日	①③(9:00~) ④(11:30~)
踊 り	8	三区民踊会	民謡等	木曜日	(14:00~)
	9	二区民踊会	民謡等	木曜日	(10:00~)
カ ラ オ ケ	10	かしわ会	カラオケ	木曜日	(11:30~)
	11	カナリヤ会	カラオケ	月曜日	(11:30~)
	12	さくらんぼ	カラオケ	水曜日	(11:30~)
	13	ひばり会	カラオケ	金曜日	(11:30~)
	14	ゆたかな会	カラオケ	土曜日	(9:30~)
	15	チーム絆	カラオケ	水曜日	(11:30~)
	16	ミュージックサークル	カラオケ	月曜日	(14:00~)
	17	わかくさ会	カラオケ	火曜日	(11:30~)
三味線	18	ふるさと民謡会	三味線・民謡	第2.4土曜日	(13:00~)
手 芸	19	三友会	手 芸	火曜日	(9:00~)
	20	お茶の実会	手 芸	第3火曜日	(13:00~)
	21	木江会	手 芸	第1木曜日	(9:00~)
勉強会	22	三ヶ島郷土史サークル	勉強会	隔週木曜日	(13:00~)
華道	23	むらさきの会	華 道	第4月曜日	(13:00~)
絵手紙	24	みしまなかよし会	絵手紙	第2土曜日	(9:30~)
詩吟	25	峯月吟詠会 <small>(ほうげつぎんえいかい)</small>	詩 吟	金曜日	(10:00~)
グ ラ ウ ン ド	26	第2区グランドゴルフクラブ	グランドゴルフ	火曜日	(9:00~)
	27	第9長生クラブグランドゴルフ	グランドゴルフ	月/木曜日	(9:00~)
	28	若狭長生クラブグランドゴルフ	グランドゴルフ	火/金曜日	(13:00~)
	29	フレッシュ会	グランドゴルフ	第2.4土曜日	(9:00~)
	30	3区グランドゴルフ同好会	グランドゴルフ	土曜日	(13:00~)
	31	テンフレンド	ゲートボール	月/木曜日	(13:00~)

※：活動日は予定であるので、詳細は各サークルにご確認をお願いします。

R2.7.18現在