

令和元年度 老人憩の家こてさし荘 登録サークル一覧(内容別)

		サークル名	内 容	※活 動 日	
カラオケ	1	青空会	カラオケ	火曜日	(11:30～14:00)
	2	あけぼの会	カラオケ	木曜日	(14:00～又は11:30～)
	3	好友会	カラオケ	水曜日	(14:00～又は11:30～)
	4	こてさし会	カラオケ	木曜日	(9:00～11:30)
	5	小手指大吉	カラオケ	水曜日	(9:00～11:30)
	6	さくら会	カラオケ	木曜日	(11:30～又は14:00～)
	7	さつき会	カラオケ	金曜日	(11:30～14:00)
	8	ひばり会	カラオケ	月曜日	(11:30～14:00)
	9	毛糸の会	カラオケ	土曜日	(11:30～14:00)
	10	新規	カラオケ	火曜日	
体操	11	さわやかクラブ	ストレッチ体操	火曜日	(9:00～11:30)
	12	ヨガ同好会	健康ヨガ	土曜日	(9:00～11:30)
	13	若葉会	自彊術	月曜日	(9:00～11:30)
	14	吹矢こてさし荘	健康吹矢	火曜日	(14:00～16:30)
	15	パドル体操	パドル体操	木曜日	(14:00～16:30)
	16	百歳体操クラブ	トコロん百歳体操	月曜日	(14:00～16:30)
舞踊系	17	ひまわり	フォークダンス	火曜日	(9:00～11:30)
	18	松若会	新舞踊等	火曜日	(14:00～16:30)
	19	恵翔会	吟詠・吟踊等	木曜日	(11:30～+14:00～)
	20	第10長生なかよし会	民 舞	月・土曜日	(14:00～16:30)
	21	第8長生踊りの会	民 舞	木曜日	—
	22	あじさい会	民 舞	不定期	—
	23	木の実会	新舞踊等	土曜日	(9:00～11:30)
	24	清明の会	詩 吟	不定期	—
	25	やまびこ	盆太鼓	水曜日	(9:00～11:30)
	26	劇団エイティ・フォー	演 劇	水曜日	(11:30～+14:00～)
	27	モアナセブン	楽器演奏と歌	土曜日	(11:30～or14:00～)
	28	ロゼラニ・フラ・サークル	フラダンス	月曜日	(14:00～16:30)
	29	鶴の会	かつぽれ	木曜日	—
趣味・文化系	30	茶道 華の会	茶 道	水曜日	(9:00～12:30)
	31	ザ・池坊(華道)	華 道	火曜日	(14:00～16:30)
	32	書道サークル	書 道	金曜日	(9:00～11:30)
	33	絵手紙クラブ	絵手紙	金曜日	(11:30～+14:00～)
	34	写真同好会	写 真	金曜日	(11:30～+14:00～)
	35	四声会北京 中国語教室	外国語	月曜日	(9:00～11:30)
	36	フレンド	読書	月1回	(11:30～14:00)
グラウンド	37	イーブンクラブ	グラントゴルフ	火・木・金・土	火・木・金・土(9:00～) 木(13:00～)
	38	すみれ会	グラントゴルフ	月・水・土	月(9:00～) 水・土(13:00～)
	39	メンズクラブ	グラントゴルフ	水曜日	(9:00～)
	40	ゲートボール友の会	ゲートボール	火・金	(13:00～)

※:活動日は予定であるので、詳細は各サークルにご確認をお願いします。

令和元年7.1現在