

令和8年度 老人憩の家こてさし荘 登録サークル一覧(内容別)

		サークル名	内 容	活 動 日 (※)	
カラオケ	1	青空会	カラオケ	火曜日	(11:30～14:00)
	2	あけぼの会	カラオケ	木曜日	(14:00～又は11:30～)
	3	こてさし会	カラオケ	木曜日	(9:00～11:30)
	4	大吉倶楽部	カラオケ	水曜日	(9:00～11:30)
	5	さくら会	カラオケ	木曜日	(11:30～又は14:00～)
	6	さつき会	カラオケ	金曜日	(11:30～14:00)
	7	毛糸の会	カラオケ	火曜日	(14:00～16:30)
	8	カラオケワクワク会	カラオケ	土曜日	(11:30～16:30)
	9	花火の会	カラオケ	土曜日	(14:00～16:30)
体操	10	さわやかクラブ	ストレッチ体操	火曜日	(9:00～11:30)
	11	ヨガ同好会	健康ヨガ	土曜日	(9:00～11:30)
	12	若葉会	自彊術	月曜日	(9:00～11:30)
	13	吹矢こてさし荘	健康吹矢	火曜日	(14:00～16:30)
	14	わくわく体操	健康体操	木曜日	(14:00～16:30)
	15	百歳体操クラブ	トころん百歳体操	月曜日	(14:00～16:30)
	16	メンズフィットネスクラブ(MFC)	体操	土曜日	(11:30～14:00)
	17	太極拳 遊・遊	体操	水曜日	(9:00～11:30)
舞踊系	18	松若会	新舞踊等	水曜日	(14:00～16:30)
	19	恵翔会	吟詠・吟踊 等	木曜日	(11:30～＋14:00～)
	20	踊りの会なかよし会	民 舞	金曜日	(14:00～16:30)
	21	第8長生踊りの会	民 舞	土曜日	(11:30～14:00)
	22	あじさい会	民 舞	不定期	—
	23	やまびこ会	盆太鼓	水曜日	(9:00～11:30)
	24	さざなみ会	三味線	月曜日	(11:30～＋14:00～)
	25	パラダイス	楽器演奏と歌	土曜日	(11:30～or14:00～)
	26	プルメリア・フラ・サークル	フラダンス	月曜日	(14:00～16:30)
	27	ひまわり会	日本民謡	木曜日	(14:00～16:30)
	28	はぴねす	楽器演奏と歌	曜日	(14:00～16:30)
文趣味系・	29	茶道 華の会	茶 道	木曜日	(9:00～12:30)(13:00～16:30)
	30	書道サークル	書 道	金曜日	(9:00～11:30)
	31	歌の会ソングス	コーラス	金曜日	(14:00～16:30)
	32	彩陽会	水彩画	木曜日	—
グラウンド	33	イーブンクラブ	グラウンドゴルフ	火・木・土	(9:00)
	34	すみれ会	グラウンドゴルフ	月・金	(9:00)
	35	メンズクラブ	グラウンドゴルフ	水曜日	(9:00)

(※)活動日は予定であるので、詳細は各サークルにご確認をお願いします。