

老人憩の家みかじま荘 登録サークル一覧（内容別）

	サークル名		内 容	※活 動 日	
体 操	1	太極拳 ことぶき会	太極拳	金曜日	(9:30～)
	2	とこしゃん体操	とこしゃん体操	火曜日	(14:00～)
	3	さわやかわくわく体操	パドル体操	木曜日	(9:30～)
	4	にこにこ体操会	健康体操	月曜日	(10:00～)
	5	ひまわり	健康体操	火曜日	(10:00～)
手芸	6	木江会	手 芸	第1木曜日	(9:00～)
華道	7	むらさきの会	華 道	第2月曜日	(13:00～)
麻雀	8	三ヶ島健康麻雀サークル	健康麻雀	火曜日	(13:00～)
	9	早稲田クラブ	健康麻雀	金曜日	(13:00～)
	10	すずらん	健康麻雀	第1.3水曜日	(13:00～)
カ ラ オ ケ	11	ひばり会	カラオケ	金曜日	(14:00～)
	12	ミュージックサークル	カラオケ	木曜日	(14:00～)
	13	わかくさ会	カラオケ	火曜日	(11:30～)
	14	つばめ会	カラオケ	土曜日	(9:00～)
	15	さくらんぼ	カラオケ	水曜日	(11:30～)
グ ラ ウ ン ド	16	第2区グランドゴルフクラブ	グランドゴルフ	火/土曜日	(9:00～)
	17	第9長生クラブグランドゴルフ	グランドゴルフ	月/木曜日	(9:00～)
	18	3区グランドゴルフクラブ	グランドゴルフ	火曜日	(13:00～)
	19	4区みどりの会	グランドゴルフ	水曜日	(9:00～)
長 生 会	20	三ヶ島地区長生クラブ連合会			
	21	三ヶ島第9区長生クラブ			