

令和6年度 老人憩の家みかじま荘 登録サークル一覧（内容別）

	サークル名		内 容	活 動 日
体 操	1	太極拳 ことぶき会	太極拳	金曜日
	2	とこしゃん体操	とこしゃん体操	火曜日
	3	さわやかわくわく体操	パドル体操	木曜日
	4	にこにこ体操会	健康体操	月曜日
手芸	5	木江会	手 芸	第1木曜日
詩吟	6	峯月吟詠会 <small>(ほうげつぎんえいかい)</small>	詩 吟	金曜日
華道	7	むらさきの会	華 道	第4月曜日
麻 雀	8	三ヶ島健康麻雀サークル	健康麻雀	火曜日
	9	早稲田クラブ	健康麻雀	金曜日
カ ラ オ ケ	10	ひばり会	カラオケ	金曜日
	11	ミュージックサークル	カラオケ	木曜日
	12	わかくさ会	カラオケ	火曜日
	13	つばめ会	カラオケ	土曜日
	14	さくらんぼ	カラオケ	水曜日
グ ラ ウ ン ド	15	第2区グランドゴルフクラブ	グランドゴルフ	火/土曜日
	16	第9長生クラブグランドゴルフ	グランドゴルフ	月/木曜日
	17	テンフレンド	ゲートボール	月/木曜日
	18	3区グランドゴルフクラブ	グランドゴルフ	火曜日
	19	1区グラウンドゴルフクラブ	グランドゴルフ	水曜日