

## 令和4年度 老人憩の家こてさし荘 登録サークル一覧（内容別）

		サークル名	内 容	活 動 日（※）	
カラ オ ケ	1	青空会	カラオケ	火曜日	(11:30～14:00)
	2	あけぼの会	カラオケ	木曜日	(14:00～又は11:30～)
	3	こてさし会	カラオケ	木曜日	(9:00～11:30)
	4	小手指大吉	カラオケ	水曜日	(9:00～11:30)
	5	さくら会	カラオケ	木曜日	(11:30～又は14:00～)
	6	さつき会	カラオケ	金曜日	(11:30～14:00)
	7	ひばり会	カラオケ	月曜日	(11:30～14:00)
	8	毛糸の会	カラオケ	水曜日	(14:00～16:30)
体 操	9	さわやかクラブ	ストレッチ体操	火曜日	(9:00～11:30)
	10	ヨガ同好会	健康ヨガ	土曜日	(9:00～11:30)
	11	若葉会	自彊術	月曜日	(9:00～11:30)
	12	吹矢こてさし荘	健康吹矢	火曜日	(14:00～16:30)
	13	わくわく体操	健康体操	木曜日	(14:00～16:30)
	14	百歳体操クラブ	トコロん百歳体操	月曜日	(14:00～16:30)
舞 踊 系	15	松若会	新舞踊等	火曜日	(14:00～16:30)
	16	恵翔会	吟詠・吟踊 等	木曜日	(11:30～+14:00～)
	17	第10長生なかよし会	民 舞	金曜日	(14:00～16:30)
	18	第8長生踊りの会	民 舞	不定期	-
	19	あじさい会	民 舞	不定期	-
	20	やまびこ	盆太鼓	水曜日	(9:00～11:30)
	21	劇団エイティ・フォー	演 劇	水曜日	(11:30～+14:00～)
	22	モアナセブン	楽器演奏と歌	土曜日	(11:30～or14:00～)
	23	ロゼラニ・フラ・サークル	フラダンス	月曜日	(14:00～16:30)
	24	鶴の会	かっぱれ	木曜日	-
趣 味 ・ 文 化 系	25	茶道 華の会	茶 道	木曜日	(9:00～12:30)
	26	ザ・池坊(華道)	華 道	火曜日	(14:00～16:30)
	27	書道サークル	書 道	金曜日	(9:00～11:30)
	28	写真同好会	写 真	金曜日	(11:30～+14:00～)
	29	歌の会ソングス	コーラス	金曜日	(14:00～16:30)
グ ラ ン ド	30	イーブンクラブ	グランドゴルフ	火・木・金・土	火・木・金・土(9:00)
	31	すみれ会	グランドゴルフ	月・土	月(9:00～)・土(13:00～)
	32	メンズクラブ	グランドゴルフ	水曜日	(9:00～)

（※）活動日は予定であるので、詳細は各サークルにご確認をお願いします。

令和4年6月9日現在