

## 令和3年度 老人憩の家とみおか荘 登録サークル一覧(内容別)

No.	ジャンル	サークル名	内 容	※活 動 日		
1	カラオケ	あゆみ	カラオケ	月	午後	3回
2		うぐいす会	カラオケ	水	午後	4回
3		FSCカラオケ愛好会	カラオケ	木	午後	3回
4		友愛グループ	カラオケ	金	午後	4回
5		楽友会	カラオケ	金	午前	2回
6		すみれの会	カラオケ	土	午前	4回
7		歌おう会	カラオケ	土	午後	4回
8		菜の花会	カラオケ	月	午前	2回
9		ネオポリスカラオケ	カラオケ	火	午後	1回
10	体操	仲良し	健康体操	月	午前	4回
11		とみおか☆とこしゃん	健康体操	火	午後	3回
12		男の体操教室	健康体操	火	午前	4回
13		さわやか	健康体操	火	午後	3回
14		フレンズ	リズム体操	木	午前	4回
15		太極拳	太極拳	金	午前	3回
16		ディスコン富岡2016	ディスコン	水	午後	4回
17	ペタンク富岡2015	ペタンク	金	午前	4回	
18	踊り	ワイメア	フラダンス	火	午前	4回
19		どじょう掬いを楽しむ会	どじょう掬い	火	午後	2回
20		小桜会	新舞踊	水	午前	3回
21	紅踊会	民謡舞踊	水	午後	3回	
22	書道	はぎの会	書道	水	午前	3回
23		小筆を楽しむ会	書道	火	午前	2回
24	英語	シニアECC	英会話	土	午前	2回
25	生け花	花の会ひまわり	いけ花	月	午前	1回
26	折紙	折り鶴	折り紙	火	午後	1回
27	木彫り	きつつき	木彫り	月	午前	2回
28	ハーモニカ	富岡ハーモニカクラブ	ハーモニカ	土	午前	3回
29	オカリナ	グース	オカリナ	月・火	午後	2回
30	マッサージ	まどろみセルフリンパの会	リンパマッサージ	金	午後	2回

※：活動日は予定であるので、詳細は各サークルにご確認をお願いします。

2021/7/26