

## 令和5年度 老人憩の家みかじま荘 登録サークル一覧（内容別）

	サークル名		内 容	※活 動 日	
体 操	1	太極拳 ことぶき会	太極拳	金曜日	(9:30~)
	2	とこしゃん体操	とこしゃん体操	火曜日	(14:00~)
	3	さわやかわくわく体操	パドル体操	木曜日	(9:30~)
	4	りんどう	ストレッチ体操	水曜日	(10:00~)
	5	にこにこ体操会	健康体操	月曜日	(10:00~)
手芸	6	木江会	手 芸	第1木曜日	(9:00~)
詩吟	7	峯月吟詠会 <small>(ほうげつぎんえいかい)</small>	詩 吟	金曜日	(10:00~)
華道	8	むらさきの会	華 道	第4月曜日	(13:00~)
カ ラ オ ケ	9	ひばり会	カラオケ	金曜日	(14:00~)
	10	ミュージックサークル	カラオケ	木曜日	(14:00~)
	11	わかくさ会	カラオケ	火曜日	(11:30~)
	12	つばめ会	カラオケ	土曜日	(9:00~)
	13	さくらんぼ	カラオケ	水曜日	(11:30~)
グ ラ ウ ン ド	14	第2区グランドゴルフクラブ	グランドゴルフ	火/土曜日	(9:00~)
	15	第9長生クラブグランドゴルフ	グランドゴルフ	月/木曜日	(9:00~)
	16	テンフレンド	ゲートボール	月/木曜日	(13:00~)
	17	1区グラウンドゴルフクラブ	グランドゴルフ	水曜日	(13:00~)

※：活動日は予定であるので、詳細は各サークルにご確認をお願いします。

R5.6月現在