

令和元年度 老人憩の家とみおか荘 登録サークル一覧（内容別）

	サークル名	内 容	※活 動 日	
カラオケ	1	あゆみ	カラオケ	月・午後 3回
	2	うぐいすの会	カラオケ	水・午後 4回
	3	FSCカラオケ愛好会	カラオケ	木・午後 3回
	4	友愛グループ	カラオケ	金・午後 4回
	5	楽友会	カラオケ	金・午前 2回
	6	すみれの会	カラオケ	土・午前 4回
	7	歌おう会	カラオケ	土・午後 4回
	8	菜の花会	カラオケ	月又は木 2回
体操	9	仲良し	健康体操	月・午前 4回
	10	とみおか☆とこしゃん	健康体操	火・午後 3回
	11	男の体操教室	健康体操	火・午前 4回
	12	さわやか	健康体操	火・午後 3回
	13	フレンズ	リズム体操	木・午前 4回
	14	太極拳	太極拳	金・午前 3回
	15	ディスコン富岡2016	ディスコン	水・午後 4回
	16	ペタンク富岡2015	ペタンク	金・午前 4回
踊り	17	ワイメア	フラダンス	火・午前 4回
	18	どじょう掬いを楽しむ会	どじょう掬い	火・午後 2回
	19	小桜会	新舞踊	水・午前 3回
	20	紅踊会	民謡舞踊	水・午後 3回
詩吟	21	峯月吟詠会	詩 吟	木・午後 3回
書道	22	はぎの会	書 道	水・午前 3回
英語	23	シニアECC	英会話	土・午前 2回
生け花	24	花の会ひまわり	いけ花	月・午前 1回
折紙 手芸	25	折り鶴	折り紙	火・午後 1回
手芸	26	紬の会	和布小物作り	木・午後 1回
木彫り	27	きつつき	木彫り	金・午前 2回
ハーモ ニカ	28	富岡ハーモニカクラブ	ハーモニカ	土・午前 3回
オカ リナ	29	グース	オカリナ	月・火・午後 2回
	30	どんぐり	オカリナ	火・午後 2回

※：活動日は予定であるので、詳細は各サークルにご確認をお願いします。

R1.7.1現在