

# 令和元年度 老人憩の家みかじま荘 登録サークル一覧(内容別)

	サークル名		内 容	※活 動 日	
体 操	1	ことぶき会	練功体操	金曜日	(9:30~)
	2	陽だまり会	自彊術	火曜日	(9:00~)
	3	とこしゃん体操	とこしゃん体操	火曜日	(14:00~)
	4	さわやかパドル体操	パドル体操	木曜日	(9:30~)
	5	りんどう	ストレッチ体操	木曜日	(10:00~)
	6	にこにこ体操	健康体操	月曜日	(10:00~)
ダンス	7	ダンスサークルすみれ会	社交ダンス	木曜日	①③(9:00~) ④ (11:30~)
	8	ケアラ・みかじま	フラダンス	金曜日	(14:00~)
踊り	9	三区民踊会	民謡等	木曜日	(14:00~)
	10	二区民踊会	民謡等	木曜日	(10:00~)
カラ オケ	11	かしわ会	カラオケ	木曜日	(11:30~)
	12	カナリヤ会	カラオケ	月曜日	(11:30~)
	13	さくらんぼ	カラオケ	水曜日	(11:30~)
	14	ひばり会	カラオケ	金曜日	(11:30~)
	15	ゆたかな会	カラオケ	土曜日	(9:30~)
	16	和み会	カラオケ	土曜日	(14:00~)
	17	三ヶ島大吉倶楽部	カラオケ	水曜日	(14:00~)
	18	チーム絆	カラオケ	水曜日	(11:30~)
	19	ミュージックサークル	カラオケ	月曜日	(14:00~)
	20	わかくさ会	カラオケ	火曜日	(11:30~)
大正琴	21	琴友会Ⅱ	大正琴	月曜日	(9:00~)
三味線	22	ふるさと民謡会	三味線・民謡	第1.3土曜日	(13:00~)
手 芸	23	三友会	手 芸	火曜日	(9:00~)
	24	お茶の実会	手 芸	第3火曜日	(13:00~)
	25	木江会	手 芸	第1木曜日	(9:00~)
勉強会	26	三ヶ島郷土史サークル	勉強会	隔週木曜日	(13:00~)
華道	27	むらさきの会	華 道	第4月曜日	(13:00~)
絵手紙	28	みしまなかよし会	絵手紙	第2土曜日	(9:30~)
詩吟	29	峯月吟詠会(ほうげつぎんえいかい)	詩 吟	金曜日	(10:00~)
グラ ウン ド	30	第2区グランドゴルフクラブ	グランドゴルフ	火曜日	(9:00~)
	31	クラブ9区長生グランドゴルフ	グランドゴルフ	月/木曜日	(9:00~)
	32	若狭長生グランドゴルフ	グランドゴルフ	火/金曜日	(13:00~)
	33	フレッシュの会	グランドゴルフ	第2.4土曜日	(9:00~)
	34	第3区グランドゴルフ同好会	グランドゴルフ	土曜日	(13:00~)
	35	第4区ゲートボール	ゲートボール	水/金曜日	(9:00~)
	36	11区長生クラブゲートボール部	ゲートボール	月/木曜日	(13:00~)

※:活動日は予定であるので、詳細は各サークルにご確認をお願いします。

R1.7.1現在