

## 令和6年度 老人憩の家とみおか荘 登録サークル一覧(内容別)

No.	ジャンル	サークル名	内 容	※活 動 日	
1	カラオケ	うぐいす会	カラオケ	水曜日	(13:00~16:25)
2		FSCカラオケ愛好会	カラオケ	木曜日	(13:00~16:00)
3		友愛グループ	カラオケ	金曜日	(13:00~16:25)
4		楽友会	カラオケ	金曜日	( 9:00~12:00)
5		すみれの会	カラオケ	土曜日	( 9:00~12:00)
6		歌おう会	カラオケ	土曜日	(13:00~16:25)
7		菜の花会	カラオケ	月曜日	(9:00~11:30)
8	体操	仲良し	健康体操	月曜日	( 9:30~11:30)
9		とみおか☆とこしゃん	健康体操	火曜日	(13:00~15:00)
10		フレンズ	リズム体操	木曜日	(10:00~11:30)
11		ディスコン富岡2016	ディスコン	水曜日	(13:30~15:30)
12		ペタンク富岡2015	ペタンク	金曜日	(9:30~11:30)
13	踊り	ワイメア	フラダンス	火曜日	(9:30~11:30)
14		どじょう掬いを楽しむ会	どじょう掬い	木曜日	(13:00~15:00)
15		小桜会	新舞踊	水曜日	( 9:00~12:20)
16		紅踊会	民謡舞踊	金曜日	(13:00~16:00)
17	書道	はぎの会	書 道	水曜日	(9:45~11:45)
18		小筆を楽しむ会	書 道	火曜日	(10:00~12:00)
19	生け花	いけばな さくらの会	いけ花	第4火曜日	( 10:00~12:00)
20	ハーモニカ	富岡ハーモニカクラブ	ハーモニカ	土曜日	( 9:00~12:00)
21	オカリナ	グース	オカリナ	火・木曜日	(13:00~16:00)
22	マッサージ	まどろみセルフリンパの会	リンパマッサージ	金曜日	(13:00~15:00)
23	麻雀	麻会	健康麻雀	月曜日	(13:00~16:25)
24	トランプ	コントラクトブリッジ富岡	トランプゲーム	木曜日	(13:00~16:25)

※：活動日はあくまで予定のため、詳細は各サークルにご確認をお願いします。

2024/6/10

老人憩の家とみおか荘 ☎04-2943-8651