

老人福祉センター緑寿荘 サークル一覧 (1/2)

利用時間区分 ①9:00～11:25 ②11:30～1:55 ③2:00～4:25

分類	No.	サークル名	内 容	概ね開催日
体操・舞踊・スポーツ	1.	和敬会	健康体操	土 9:30～11:25
	2.	みどり健康体操サークル	健康体操	月 9:30～11:25
	3.	すこやか体操	健康体操	水 9:30～11:25
	4.	洋友会	太極拳	火 9:30～11:25
	5.	きさらぎ会	日本民踊	水 14:00～16:25
	6.	はづき会	日本民謡	月 14:00～16:25 月2回
	7.	ニュースポーツ	輪投げ	水 14:00～16:25
	8.	ペタンクを楽しむ会	室内ペタンク	月木土11:30～13:55 月2回
	9.	新所沢指圧研究会	指圧の基本実技	第1・3土14:00～16:25
カラオケ	10.	笑顔の会	カラオケ	月 11:30～13:55
	11.	華謡会	カラオケ	火 11:30～13:55
	12.	さくら会	カラオケ	金 11:30～13:55
	13.	ひばり会	カラオケ	木 14:00～16:25
	14.	ひまわり会	カラオケ	土 11:30～13:55
	15.	福の会	カラオケ	火 14:00～16:25
	16.	ゆりの会	カラオケ	水 11:30～13:55
	17.	遊々会	カラオケ	火 14:00～16:25 月1～2回
書道	18.	やよい会	かな書道	金 9:00～11:25
	19.	桃サークル	硬筆仮名書道一般	水 11:30～13:55
	20.	硬筆サークル	硬筆	木 9:00～11:25
文芸	21.	編物サークル	編み物	土 9:00～11:25
	22.	エコサークル	手芸(着物再生)	月 14:00～16:25
	23.	布ぞうり	布ぞうり	月 10:00～15:00
	24.	絵手紙クラブときめき	絵手紙	火 9:00～11:25
	25.	はがき絵 彩の会	はがき絵	土 9:00～11:25
	26.	デコパージュ	デコパージュ	不定期
	27.	黒ねこ	折り紙	第2火 9:30～11:25

老人福祉センター緑寿荘 サークル一覧 (2/2)

利用時間区分 ①9:00～11:25 ②11:30～1:55 ③2:00～4:25

文 芸	28.	歴史を楽しむ会	歴史講座	第1・3水 14:00～16:25
	29.	タイムを読む会	英語学習	第3金11:30～13:55
	30.	史跡めぐりの会	史跡巡り	第3金曜14:00～16:25
	31.	お花を楽しむ会	生け花講習	第1または第4金14:00～16:25
	32.	ぶっちゃけ雑学	教養講座	第4火 9:30～11:25
音 楽	33.	はなみずき	オカリナ	金 11:30～13:55
	34.	ウクレレ虹	ウクレレ	第2・4金14:00～16:25
	35.	アイランドG7	ハワイアン	不定期 月・木
脳 ト レ	36.	友和会	健康マージャン	木 14:00～16:25
	37.	スズラン	健康マージャン	土 14:00～16:25
	38.	コスモス	健康マージャン	木 11:30～13:55

R5 6月現在

緑寿荘 ☎ 04-2928-8415