

# 令和2年度 老人福祉センター緑寿荘 登録サークル一覧（内容別）

サークル名		内 容	※活 動 日
カラオケ	1	笑顔の会	木 11:30～13:55
	2	華謡会	火 11:30～13:55
	3	さくら会	金 11:30～13:55
	4	ひばり会	木 14:00～16:25
	5	ひまわり会	土 11:30～13:55
	6	福の会	火 14:00～16:25
	7	ゆりの会	水 11:30～13:55
	8	遊々会	水 14:00～16:25 月1回
体を動かすサークル	9	和敬会	健康体操 土 9:30～11:25
	10	みどり健康体操	健康体操 月 9:30～11:25
	11	すこやか体操	健康体操 水 9:30～11:25
	12	洋友会	太極拳 火 9:30～11:25
	13	ニュースポーツ	輪投げマグダーツ 水 14:00～16:25
	14	スポーツ吹き矢	吹き矢 土 11:30～13:55
	15	プルメリア	フラダンス 月 11:30～13:55
	16	フォークダンスはる	フォークダンス 金 9:30～11:25
	17	きさらぎ会	日本民踊 水 14:00～16:25
	18	はづき会	日本民踊 月 14:00～16:25 月2回
文化系	19	やよい会	かな書道 金 9:00～11:25
	20	桃サークル	硬筆仮名書道一般 水 11:30～13:55
	21	硬筆サークル	硬筆 木 9:00～11:25
	22	所沢ひょうたんクラブ	ひょうたん作り 不定期
	23	編物サークル	編み物 土 9:00～11:25
	24	エコサークル	手芸（着物再生） 月 11:30～13:55
	25	布ぞうり	布ぞうり 月 10:00～15:00
	26	絵手紙クラブときめき	絵手紙 火 9:00～11:25
	27	はがき絵 彩の会	はがき絵 土 9:00～11:25
	28	英会話リリーズ	英会話の基礎 水 11:30～13:55 月2回
	29	お花を楽しむ会	生け花講習 第4金 11:30～13:55
	30	黒ねこ	折り紙 第2火 9:30～11:25
	31	デコパージュ	デコパージュ 第4水 9:00～11:25
	32	新所沢指圧研究会	指圧の基本実技 第1・3土 14:00～16:25
	33	史跡めぐりの会	史跡巡り 第3金 14:00～16:25
	34	ぶっちゃん雑学	教養講座 第4火 9:30～11:25
	35	歴史を楽しむ会	歴史講座 第1・3水 14:00～16:25
音楽	36	童謡の会	童謡合唱 第4金 14:00～16:25
	37	はなみずき	オカリナ 金 11:30～13:55
	38	ウクレレ虹	ウクレレ 第2・4金 14:00～16:25
	39	ハーモニカを楽しむ会	ハーモニカ 木 11:30～16:25 月1回
麻雀	40	友和会	健康マーじゃん 木 14:00～16:25
	41	スズラン	健康マーじゃん 土 14:00～16:25
	42	コスモス	健康マーじゃん 木 11:30～13:55

※概ねの活動日のため、各サークルにご確認下さい。

令和2年度7月現在