

老人福祉センター緑寿荘 サークル一覧 (1/2)

利用時間区分 ①9:00～11:25 ②11:30～1:55 ③2:00～4:25

分類	No.	サークル名	内 容	概ね開催日
体操・舞踊・スポーツ	1	和敬会	健康体操	土 9:30～11:25
	2	みどり健康体操サークル	健康体操	月 9:30～11:25
	3	すこやか体操	健康体操	水 9:30～11:25
	4	洋友会	太極拳	火 9:30～11:25
	5	フォークダンスはる	フォークダンス	金 9:30～11:25
	6	スポーツ吹き矢	吹き矢	土 11:30～13:55
	7	きさらぎ会	日本民踊	水 14:00～16:25
	8	はづき会	日本民謡	月 14:00～16:25 月2回
	9	ニュースポーツ	輪投げ	水 14:00～16:25
	10	ペタンクを楽しむ会	室内ペタンク	月木土11:30～13:55 月2回
	11	新所沢指圧研究会	指圧の基本実技	第1・3土14:00～16:25
カラオケ	12	笑顔の会	カラオケ	木 11:30～13:55
	13	華謡会	カラオケ	火 11:30～13:55
	14	さくら会	カラオケ	金 11:30～13:55
	15	ひばり会	カラオケ	木 14:00～16:25
	16	ひまわり会	カラオケ	土 11:30～13:55
	17	福の会	カラオケ	火 14:00～16:25
	18	ゆりの会	カラオケ	水 11:30～13:55
	19	遊々会	カラオケ	水 14:00～16:25 月1回
書道	20	やよい会	かな書道	金 9:00～11:25
	21	桃サークル	硬筆仮名書道一般	水 11:30～13:55
	22	硬筆サークル	硬筆	木 9:00～11:25
手芸	23	所沢ひょうたんクラブ	ひょうたん作り	不定期
	24	編物サークル	編み物	土 9:00～11:25
	25	エコサークル	手芸(着物再生)	月 11:30～13:55
	26	布ぞうり	布ぞうり	月 10:00～15:00
	27	絵手紙クラブときめき	絵手紙	火 9:00～11:25
	28	はがき絵 彩の会	はがき絵	土 9:00～11:25
	29	デコパージュ	デコパージュ	第4水 9:00～
	30	黒ねこ	折り紙	第2火 9:30～11:25
	31	たまねぎの会	折り紙	金 14:00～16:25 月1回

老人福祉センター緑寿荘 サークル一覧 (2/2)

利用時間区分 ①9:00～11:25 ②11:30～1:55 ③2:00～4:25

文 芸	32	歴史を楽しむ会	歴史講座	第1・3水 14:00～16:25
	33	英会話リリース	英会話の基礎	水 11:30～13:55月2回
	34	タイムを読む会	英語学習	第3金11:30～13:55
	35	史跡めぐりの会	史跡巡り	第3金曜14:00～16:25
	36	お花を楽しむ会	生け花講習	第4金11:30～13:55
	37	ぶっちゃけ雑学	教養講座	第4火 9:30～11:25
音 楽	38	はなみずき	オカリナ	金 11:30～13:55
	39	ウクレレ虹	ウクレレ	第2・4金14:00～16:25
	40	童謡の会	童謡	休止中
	41	ハーモニカを楽しむ会	ハーモニカ	休止中
脳 ト レ	42	友和会	健康マージャン	木 14:00～16:25
	43	スズラン	健康マージャン	土 14:00～16:25
	44	コスモス	健康マージャン	木 11:30～13:55

緑寿荘 ☎ 04-2928-8415