

令和8年度 中富南コミュニティセンターサークル一覧表

※ サークルの見学やお問合せを希望される方は、中富南コミュニティセンターまでお問い合わせください。

令和8年6月10日現在

	活動内容	サークル名	主な活動日	活動時間
1	卓球	富球会	毎週 火曜日	11:00～13:00
2		和楽	日、水、木曜日	13:00～15:00
3	社交ダンス	ダンスサークル・北斗七星	不定期・土曜日	
4	3B体操	3B体操スイトピー	毎週 火曜日	13:00～15:00
5		3B体操ひまわり	毎週 木曜日	9:00～11:00
6		3B体操すみれ	毎週 木曜日	11:00～13:00
7	健康体操	はつらつ健康体操	第2・4木曜日	13:00～15:00
8		エステ自治会ハッピー体操	毎週 月曜日	13:00～15:00
9	リズムダンス&ストレッチ	リズム	第1・2・3・5 金曜日 第4 金曜日	11:00～13:00 9:00～11:00
10	ストレッチ	100歳まで元気ストレッチ体操	第1・2・3 土曜日	9:00～11:00
11	フラダンス	ライ フラサークル	第1・3 金曜日 第4 金曜日	13:00～15:00 15:00～17:00
12	太極拳	中富南太極拳クラブ	毎週 日曜日	9:00～11:00
13	剣舞	剣舞研究会	毎週 火曜日	9:00～11:00
14	ヨガ	リフレッシュヨガ	毎週 火曜日	15:00～17:00
15		ヨガ・シャンティ	毎週 水曜日	19:30～21:30
16	コーラス	コール・エステ	第2・4 金曜日	13:00～15:00
17	管弦楽器演奏	レディース アンサンブルリーフ	毎週 土曜日	9:00～13:00
18	詩吟	詩吟 むさしの会	月3回 月曜日	13:00～17:00
19		詩吟 楓の会	月3回 火曜日	13:00～15:00
20	水墨画	中富水墨画サークル	第1・3 木曜日	9:00～13:00
21	絵手紙	絵手紙・所沢れもんの会	第3 金曜日	9:00～13:00
22	書道	五月会	第2・4 火曜日	9:00～13:00
23	トールペイント	アトリエ・フェアリーテール	月2回 月曜日 月1回 木曜日	9:00～13:00 13:00～17:00