

## 令和5年度 中富南コミュニティセンターサークル一覧表

※ サークル代表者の連絡先は施設窓口まで直接または電話にてお問い合わせください。

※ サークルの詳細については代表者に直接お問い合わせください。

令和5年6月27日現在

	活動内容	サークル名	主な活動日	活動時間
1	卓球	富球会	毎週 火曜日	11:00~13:00
2		和楽	不定期	
3	社交ダンス	北斗七星	月3回・土曜日	13:00~17:00
4		ターニングポップ	毎週 金曜日	17:30~19:30
5	3B体操	3B体操ひまわり	毎週 木曜日	9:00~11:00
6		3B体操スイトピー	毎週 火曜日	13:00~15:00
7		健康体操クラブ	毎週 木曜日	11:00~13:00
8	健康体操	はつらつ健康体操	第2・4 水曜日	11:00~13:00
9		エステ自治会ハッピー体操	毎週 月曜日	13:00~15:00
10	リズムダンス&ストレッチ	リズム	第1・2・3 金曜日 第4 金曜日	11:00~13:00 9:00~11:00
11	ストレッチ	100歳まで元気ストレッチ体操	第1土曜日	9:00~11:00
12	フラダンス	ライ フラサークル	毎週金曜日	15:00~17:00
13	太極拳	おおぞらクラブ	毎週 金曜日	19:30~21:30
14		中富南太極拳クラブ	毎週 日曜日	9:00~11:00
15	剣舞	剣舞研究会	毎週 水曜日	19:30~21:30
16	気功	気功・凜の会	第1・3 金曜日	9:00~11:00
17	ヨガ	リフレッシュヨガ	毎週火曜日	15:00~17:00
18		ヨガ・シャンティ	毎週水曜日	19:30~21:30
19	コーラス	コール・エステ	第2・4 金曜日	13:00~15:00
20	管弦楽器演奏	レディース アンサンブルリーフ	毎週 土曜日	9:00~13:00

	活動内容	サークル名	主な活動日	活動時間
21	詩吟	詩吟 むさしの会	月3回 月曜日	13:00~17:00
22		詩吟 楓の会	毎週 火曜日	13:00~15:00
23	水墨画	中富水墨画サークル	第1・3 木曜日	9:00~13:00
24	着付	中富南着付サークル	第1・3 金曜日	9:00~11:00
25	茶道	茶道サークル ひなの会	第2・4 金曜日	11:00~15:00
26	囲碁将棋	エステ囲碁将棋クラブ	毎週 日曜日	9:00~13:00
27		長生クラブ囲碁将棋	毎週 水曜日	13:00~17:00
28	絵手紙	絵手紙れもんの会	第3 金曜日	9:00~13:00
29	書道	五月会	第2・4 木曜日	9:00~13:00
30	トールペイント	アトリエ・フェアリーテール	第1・2 月曜日 月1回 木曜日	9:00~13:00 13:00~17:00
31	料理	ラムレーズン	不定期	13:00~15:00