

伝統太極拳を始めませんか



転倒防止

健康力UP

集中力UP

ストレス解消

運動不足解消

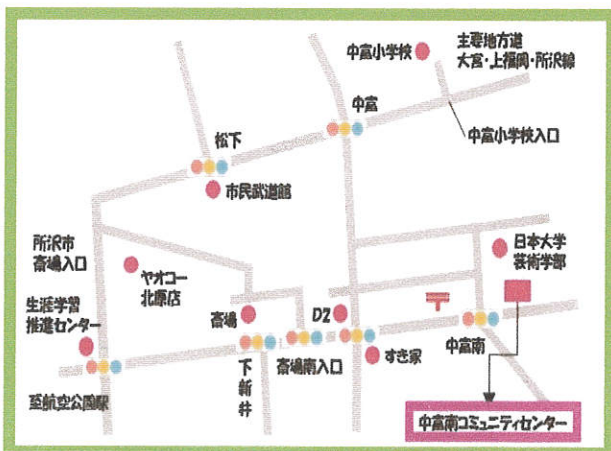
護身に

美容

ダイエット

友達作り

見学もできます！



中富南太極拳クラブ

時間 AM9:00～AM11:00(日曜日)

場所 中富南コミュニティセンター

陳氏太極拳東所沢クラブ

時間 PM7:30～PM9:30(月曜日)

場所 中富南コミュニティセンター

詳細は電話でご説明させていただきます。

お問合せ:080-5066-6729(石塚)