

令3年度 椿峰コミュニティー会館  
小手指第1地域包括支援センター 共催介護予防教室

# もしも！の時の 応急手当方法

もしも！の時、自分たちでできる  
ことを身につけておきましょう。  
心肺蘇生や応急手当の方法を学ぶ  
ことは命を守るための訓練です！

定員  
先着申込み

**15名**

会場

椿峰コミュニティー会館本館  
1階 大集会室

日時

令和3年 12月2日(木)  
13時30分～15時00分

感染症対策にご協力ください！

当日はマスク着用・検温・手指消毒をお願い  
しております。当日体調のすぐれない方の参加は  
お断りしておりますのでご了承ください。

お申し込みは

椿峰コミュニティー会館本館

☎ 04-2925-2224

お問い合わせは

小手指第1地域包括支援センター ☎04-2947-1211

地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しております



ところざわ