

中富南コミュニティセンター自主事業

姿勢を正して健康長寿!

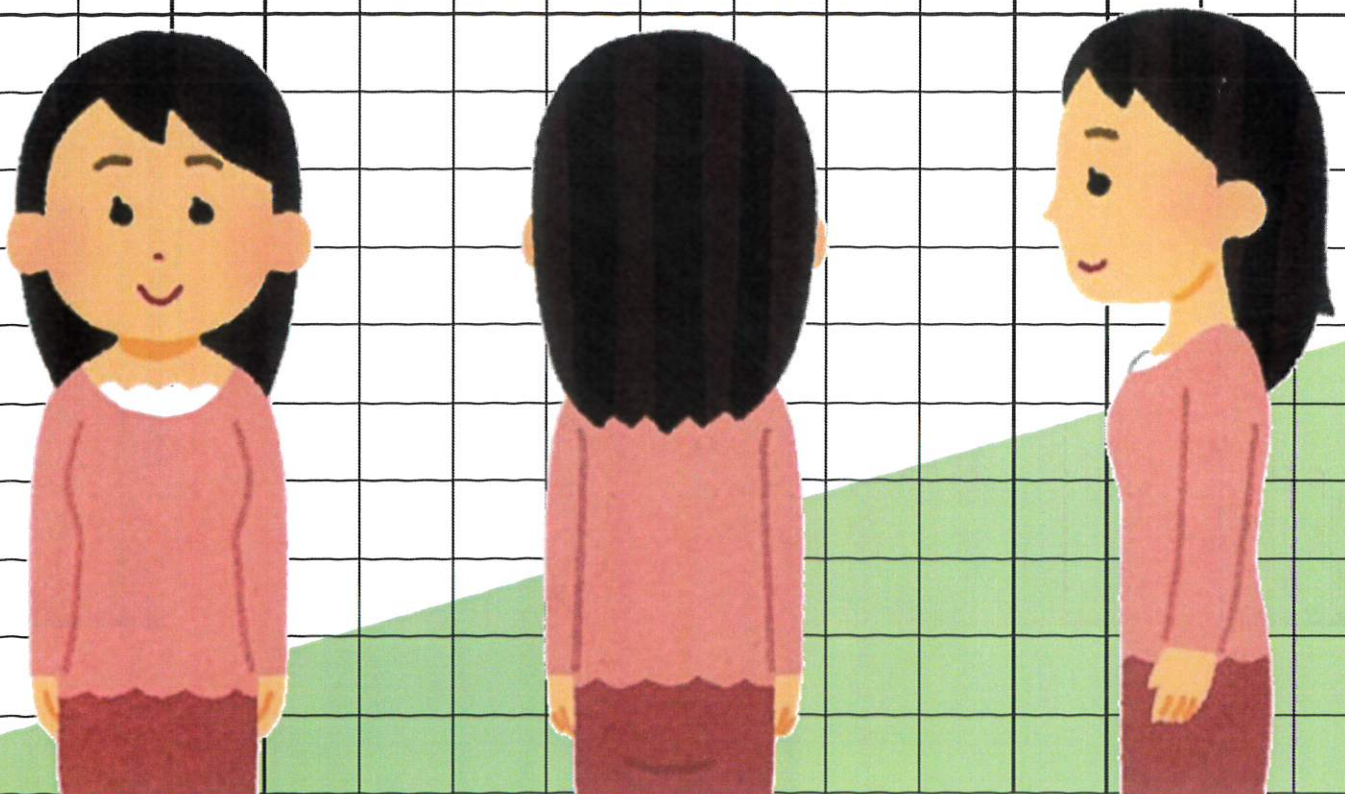
# 体の歪みと健康

参加費  
無料

## 骨格調整体操講座

開催: 令和5年5月23日(火)

時間: 9時30分受付 10時 ~ 11時20分



場所 中富南コミュニティセンター 集会室・談話室

定員 12名

講師 カイロプラクター・管理栄養士

福村 早苗 先生

申込み 5月1日(月) 9時~事務室又は電話 2996-3999

主催 所沢市公共施設管理公社 中富南コミュニティセンター