



初心者エアロビクス教室



令和5年5月19日(金)



午前10時～11時30分

場所:椿峰コミュニティ会館本館 大集会室

講師:高橋 美恵子氏

募集人数:15名

対象:市内在住、在勤

参加費:無料



リズムにあわせて
体を動かしてみませ
んか?

持ち物:飲み物、タオル、動きやすい服装、運動靴



受付:令和5年5月1日(月)

9時から(先着順)



※電話可 椿峰コミュニティ会館 TEL04-2925-2224

主催:(公財)所沢市公共施設管理公社 椿峰コミュニティ会館本館

※開催当日、微熱や咳込み等の症状のある方は、参加をご遠慮いただくことがあります。

※新型コロナウイルス感染状況によっては、日程・内容の変更または中止になる場合があります。
あらかじめご了承ください。