

体の歪みと健康・骨格調整体操講座

新井所長あいさつ



受講者さんの様子



図と背骨の模型で分かりやすく・・・



壁面に密着して直立していただけるか確認



ペアの人に歪みを確認してもらう



ゴムバンドを巻いた状態で体操

