

令和8年度 老人福祉センターうしぬま荘 登録サークル一覧(内容別)

		サークル名	内容	活動日(※)	
カラオケ	1	せせらぎ	カラオケ	月曜日	午後
	2	シルバーカラオケ	カラオケ	火曜日	午後
	3	カラオケ同好会	カラオケ	水曜日	午後
	4	ケアクラブ	カラオケ	木曜日	午後
	5	ひまわり	カラオケ	金曜日	午後
	6	ファザーグース	カラオケ	土曜日	午後
	7	牛沼カラオケ同好会	カラオケ	不定期	不明
	8	あけぼの	カラオケ	不定期	不明
体操系	9	かるがも	体 操	月曜日	午後
	10	なでしこ	体 操	火曜日	午前
	11	LALAクラブ	体 操	水曜日	午前
	12	悠々クラブ	体 操	木曜日	午前
	13	しゃんしゃん体操	体 操	金曜日	午前
	14	うしぬま元気百歳体操	体 操	金曜日	午前
	15	太極拳 友の会	太極拳	金曜日	午前
	16	ディスコンクラブ	ディスコン	土曜日	午後
舞踊	17	さくら会	民 舞	月曜日	午前
	18	寿静会	舞 踊	木曜日	午後
	19	胡蝶会	舞 踊	金曜日	午後
趣味・文化系	20	火曜陶友会	陶 芸	火曜日	午前・午後
	21	土曜陶友会	陶 芸	土曜日	午前・午後
	22	うしぬまハーモニカフレンズ	ハーモニカ	月曜日	午後
	23	烏鷺の会	囲 碁	火曜日	午後
	24	童謡を歌う会	合 唱	水曜日	午前
	25	ゆるゆるお針の会	手 芸	水曜日	午後
	26	なごみ手芸サークル	手 芸	水曜日	午後
	27	アートうしぬま	絵 画	水曜日	午後
	28	切り絵点と線	切り絵	木曜日	午後
	29	書道サークル	書 道	木曜日	午前
グ ラ ウ ン ド	30	やすらぎグラウンドゴルフ同好会	グラウンドゴルフ	火曜日	午後
	31	牛沼グラウンドゴルフ同好会	グラウンドゴルフ	土曜日	午後