

令和6年度 老人福祉センターうしぬま荘 サークル一覧表

2024/6/27 現在

曜日	NO	サークル名称	ジャンル	部屋	開催日		備考
月	1	民舞さくら会	民舞	集会室	月3回	午前	
	2	歌謡せせらぎ会	カラオケ	集会室	月3~4回	午後	
	3	かるがも	体操	訓練室	月4回	午後	
	4	趣味の会	手芸	会議室	月1回	午後	第2月曜日
火	5	なでしこ	体操	集会室	月3回	午前	
	6	シルバーカラオケ	カラオケ	集会室	月3回 第2・3・4	午後	
	7	火曜陶芸	陶芸	訓練室	月2回	午前・午後	
	8	烏鷺(うろ)の会	囲碁	会議室	月4回	午後	
	9	やすらぎグラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	グラウンド	月4回	午後	
水	10	童謡の会	唱歌・童謡の練習	集会室	月2回	午前	
	11	カラオケ同好会	カラオケ	集会室	月3回	午後	
	12	ゆるゆるお針の会	手芸	会議室	月1回	午後	第3水曜日
	13	LALAクラブ	体操	訓練室	月4回	午前	
	14	アートうしぬま	絵画	訓練室	月4回	午後	
木	15	悠々クラブ	体操	集会室	月4回	午前	第2・3は先生
	16	ケアクラブ	カラオケ	集会室	月3回	午後	
	17	コスモス	体操	訓練室	月3回	午後	
	18	切り絵 点と線	切り絵	訓練室	月1回	午後	第1木曜日
	19	牛沼書道サークル	書道	会議室	月3回	午前	
	20	寿静会	舞踊	会議室	月4回	午後	
金	21	しゃんしゃん体操	体操	集会室	月2~3回	午前	
	22	太極拳 友の会	太極拳	集会室	月3回	午前	
	23	ひまわり	カラオケ	集会室	月4回	午後	
	24	うしぬま元気百歳体操	体操	訓練室	月4回	午前	
	25	ゆりの会	折紙	訓練室	月2回	午後	
土	27	ファザーグース	カラオケ	集会室	月3回	午後	
	28	土曜陶友会	陶芸	訓練室	月2回	午前・午後	
	29	ディスコンクラブ	ディスコン	会議室	月4回	午後	
	30	牛沼長生クラブGG	グラウンドゴルフ	グラウンド	月4回	午後	
不定期	31	牛沼カラオケ同好会	カラオケ	集会室	月3回		
	32	あけぼの会	カラオケ	集会室	月4回		
	33						