

老人福祉センターあづま荘 サークル・団体一覧表 令和6年4月 現在

利用時間区分 ①9:00～12:25 ②13:00～16:25

番号	サークル名	内容	主な活動日
1	あづま健康体操	調整体操・ダンスストレッチ	月3回 月曜日 ①9:00～12:25
2	ビーズの会	ビーズ	月2回 月曜日 ②13:00～16:25
3	吾妻民踊 レクリエーションクラブ	民 踊	月2回 月曜日 ②13:00～16:25
4	うたごえ	コーラス	月3回 金曜日 ②13:00～16:25
5	折紙教室	折り紙	月2回 火曜日 ①9:00～12:25
6	さくら会	カラオケ	月2回 火曜日 ②13:00～16:25
7	クラフトの会	クラフト	月3回 火曜日 ②13:00～16:25
8	健康体操「睦会」	体 操	月3回 水曜日 ①9:00～12:25
9	もみじ会	大正琴	月3回 水曜日 ①9:00～12:25
10	松が丘麻雀愛好会	麻 雀	月3回 水曜日 ②13:00～16:25
11	元気会	民 謡	月3回 水曜日 ②13:00～16:25
12	たんぽぽ	大人のぬり絵・脳トレ	月1回 水曜日 ②13:00～16:25
13	歌唱同好会	カラオケ	月3回 木曜日 ①9:00～12:25
14	花じょうず	草花の育て方	月1回 木曜日 ①9:00～12:25
15	布ぞうり	布ぞうり	月2回 第3木曜日 ①、第4火曜日 ②
16	スタジオファイン	絵 画	月2回 木曜日 ②13:00～16:25
17	ダンベル同好会	ストレッチ体操・筋トレ	月3回 木曜日 ②13:00～16:25
18	吾妻SLC一期会	散策活動の企画	月1回 第1金曜日 ①9:00～12:25
19	野老沢かるた会	かるた競技	月2回 金曜日 ①9:00～12:25
20	座禅と写経の会	禅と写経	月1回 第1金曜日 ②13:00～16:25
21	カラオケ・ラベンダー	カラオケ	月3回 金曜日 ②13:00～16:25
22	あづま書道クラブ	書 道	月3回 土曜日 ①9:00～12:25
23	三味の会	三味線と唄	月3回 土曜日 ①9:00～12:25
24	手芸サークル	手 芸	月3回 土曜日 ②13:00～16:25
25	ペーパーフラワー	ペーパーフラワー	月2回 土曜日 ②13:00～16:25
26	あづまグラウンドゴルフ同好会	グラウンドゴルフ	毎週月、水、金曜日 ②13:00～16:25
27	あらはたシルバー体カづくりクラブ	グラウンドゴルフ	毎週木、土曜日 ②13:00～16:25

○入会・見学ご希望の方はあづま荘事務所までお問い合わせください。

老人福祉センターあづま荘 ☎ 2948-1466