

老人福祉センターあづま荘 サークル・団体一覧表 令和7年7月 現在

利用時間区分 ①9:00～12:25 ②13:00～16:25

番号	サークル名	内容	主な活動日
1	あづま健康体操	体 操	月3回 月曜日①
2	ビーズの会	ビーズ	月2回 月曜日②
3	折紙教室	折り紙	月2回 火曜日①
4	クラフトの会	クラフト	月3回 火曜日②
5	さくら会	カラオケ	月2回 火曜日②
6	健康体操「睦会」	体 操	月3回 水曜日① 【募集なし】
7	松ヶ丘麻雀愛好会	麻 雀	月3回 水曜日②
8	元気会	民 謡	月3回 水曜日②
9	歌唱同好会	カラオケ	月3回 木曜日①
10	花じょうず	草 花	月1回 木曜日①
11	布ぞうり	布ぞうり	月2回 第3木曜日①、第4火曜日②
12	スタジオファイン	絵 画	月2回 木曜日②
13	ダンベル同好会	ダンベル	月3回 木曜日②
14	うたごえ	コーラス	月3回 金曜日②
15	吾妻SLC一期会	散策活動の企画	月1回 第1金曜日①
16	野老沢かるた会	百人一首	月2回 金曜日①
17	座禅と写経の会	禅と写経	月1回 第1金曜日②
18	カラオケ・ラベンダー	カラオケ	月3回 金曜日②
19	游針会	手芸	月1回 金曜日①
20	あずま書道クラブ	書 道	月2回 土曜日①
21	手芸サークル	手芸	月3回 土曜日②、第4土曜日①
22	ペーパーフラワー	ペーパーフラワー	月2回 土曜日②、火曜日①
23	あづまグラウンドゴルフ同好会	グラウンドゴルフ	毎週月、水、金曜日 ②13:00～16:25
24	あらはたシルバー体力づくりクラブ	グラウンドゴルフ	毎週木、土曜日 ②13:00～16:25

○入会・見学ご希望の方はあづま荘事務所までお問い合わせください。

老人福祉センターあづま荘 ☎ 2928-1466