

老人福祉センターうしぬま荘 サークル案内

2025/6/13 現在

曜日	NO	サークル名称	ジャンル	部屋	開催日		備考
月	1	民舞さくら会	民舞	集会室	月 3 回	午前	
	2	歌謡せせらぎ会	カラオケ	集会室	月 4 回	午後	
	3	かるがも	体操	訓練室	月 4 回	午後	
	4	趣味の会	手芸	会議室	月 1 回	午後	
	5	牛沼ハーモニカフレンズ	ハーモニカ	会議室	月 1 回	午後	
火	6	なでしこ	体操	集会室	月 3 回	午前	
	7	シルバーカラオケ	カラオケ	集会室	月 3 回	午後	第 2・3・4
	8	火曜陶芸	陶芸	訓練室	月 2 回	午前・午後	
	9	烏鷺(うろ)の会	囲碁	会議室	月 4 回	午後	
	10	やすらぎグラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	グラウンド	月 4 回	午後	
水	11	童謡の会	唱歌・童謡の練習	集会室	月 2 回	午前	
	12	カラオケ同好会	カラオケ	集会室	月 3 回	午後	
	13	ゆるゆるお針の会	手芸	会議室	月 1 回	午後	
	14	なごみ手芸サークル	手芸	会議室	月 1 回	午後	
	15	LALAクラブ	体操	訓練室	月 4 回	午前	
	16	アートうしぬま	絵画	訓練室	月 4 回	午後	
木	17	悠々クラブ	体操	集会室	月 3 回	午前	第2・4は先生
	18	ケアクラブ	カラオケ	集会室	月 3 回	午後	
	19	コスモス	体操	訓練室	月 3 回	午後	
	20	切り絵 点と線	切り絵	訓練室	月 1 回	午後	第 1 木曜日
	21	牛沼書道サークル	書道	会議室	月 3 回	午前	
	22	寿静会	舞踊	会議室	月 4 回	午後	
金	23	しゃんしゃん体操	体操	集会室	月 2～3 回	午前	
	24	太極拳 友の会	太極拳	集会室	月 3 回	午前	
	25	ひまわり	カラオケ	集会室	月 4 回	午後	
	26	うしぬま元気百歳体操	体操	訓練室	月 4 回	午前	
	27	ゆりの会	折紙	訓練室	月 2 回	午後	
土	28	★とことこカラオケ体操	体操	集会室	月 4 回	午前	10時～11時
	29	ファザーグース	カラオケ	集会室	月 3 回	午後	
	30	土曜陶友会	陶芸	訓練室	月 2 回	午前・午後	
	31	ディスコンクラブ	ディスコン	会議室	月 4 回	午後	
	32	牛沼長生クラブ G G	グラウンドゴルフ	グラウンド	月 4 回	午後	
不定期	33	牛沼カラオケ同好会	カラオケ	集会室	月 3 回		
	34	あけぼの会	カラオケ	集会室	月 4 回		
	35						

★とことこカラオケ体操 毎週土曜日 10時～11時 (うしぬま荘の主催事業)

★その他うしぬま荘主催事業については、毎月発行の「うしぬま荘だより」をご覧ください。

うしぬま荘 : ☎ 04-2998-4741