

# 健康寿命を延ばすには

## ～お口の管理について～



『健康寿命』とは、一般的に病気や障害がない状態で生活できる期間のことを指します。長寿のみを意味する『寿命』とは異なります。

健康寿命と歯の関係は非常に重要です。歯の健康は全身の健康と密接に関連しています。口腔内の状態が良好であることは、食事摂取や言語機能の維持だけでなく、全身の健康にも影響を与えます。

現在地域でご活躍されている歯科医師の先生からお話を聞くことが出来ます。ご質問の時間もございますので、是非ご参加下さい。

日時

令和6年7月3日(水) 13:30～15:00

場所

椿峰コミュニティ会館 本館  
所沢市小手指南 3-57-9

北田歯科医院のHPです

講師

北田歯科医院 所沢市北野 2-9-1  
北田 徳克 院長



定員

30名(要予約)

## 申し込み先