



初心者エアロビクス教室

リズムに合わせて体を動かしてみませんか



令和7年6月24日(火)

午前10時～11時30分

場所:椿峰コミュニティ会館本館 大集会室

講師:高橋 美恵子氏

募集人数:15名

対象:市内在住、在勤の成人

参加費:無料

持ち物:飲み物、タオル、動きやすい服装、運動靴



昨年の実施風景
です。



受付

: 令和7年6月1日(日)

9時から(先着順)

※電話可 椿峰コミュニティ会館 TEL04-2925-2224

主催:(公財) 所沢市公共施設管理公社 椿峰コミュニティ会館本館

※開催当日、微熱や咳込み等の症状のある方は、参加をご遠慮いただくことがあります。

