

自主事業「手打ちうどんとお弁当にも OK！ヘルシーおかず」報告

令和7年4月19日（土）9時00分～11時10分



これからうどん作りを始めます



初めにうどん粉を捏ねます



よく足で踏んでから寝かせます



その間にハンバーグを作ります



良く焼いたら出来上がり



うどんを薄く延ばしましょう



細く均等に切れるかな？



みんなで試食しましょう



完成です！ 大変よくできました🍀