

# 初心者エアロビクス教室

～音楽に合わせて体を動かしてみませんか～

令和8年5月15日（金）  
午前10時～11時30分

場 所：椿峰コミュニティ会館本館 大集会室

講 師：高橋 美恵子氏

定 員：15名

参加費：無料

持ち物：飲み物・タオル



動きやすい服装  
運動靴でお越しください。

受 付：令和8年5月1日（金）午前9時より  
※電話可 04-2925-2224（先着順）